

# INFORMATIONEN ZUR REISEVORBEREITUNG

**Kamtschatka - Vulkane, Bären, heiße Quellen**

Naturwandern am anderen Ende der Welt



**biss** Aktivreisen  
Tel: 030 – 695 68 767  
E-Mail: [tilo@biss-reisen.de](mailto:tilo@biss-reisen.de)  
Stand: Februar 2018

---

## Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir begrüßen dich sehr herzlich als Teilnehmer/in unserer Reise. Im Folgenden werden wir als Anrede das „du“ benutzen, wie das auf unseren Reisen üblich ist. Mit Hilfe dieser Infos und Hinweise möchten wir Euch die Reisevorbereitung erleichtern.

Die folgende Zusammenstellung basiert auf jahrelangen Erfahrungen und wird regelmäßig aktualisiert. Dennoch kann es kurzfristige Änderungen geben, auf die wir keinen Einfluss haben. Sind Termin- oder anderweitige Veränderungen absehbar, so werden wir Euch umgehend informieren.

Falls noch Fragen offen geblieben sind, ruft uns bitte an oder schickt eine E-Mail.

Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Planung und Reisevorbereitung.

Herzliche Grüße,

Tilo Lamm

Stefanie Klinkhart

Sascha Hechler

## Übersicht

<b>1. Reise</b> .....	<b>3</b>
Reiseverlauf / Übernachtungen / Verpflegung / Anforderungen.....	3
Reiseleiter .....	5
Einreisebestimmungen (Visum) .....	5
<b>2. Ausrüstung – Was sollte mitgenommen werden?</b> .....	<b>7</b>
<b>3. An- und Abreise</b> .....	<b>8</b>
<b>4. Gesundheitliche Vorsorge</b> .....	<b>9</b>
<b>5. Wetter</b> .....	<b>9</b>
<b>6. Geld</b> .....	<b>10</b>
<b>7. Versicherungen</b> .....	<b>10</b>
<b>8. Erreichbarkeit / Handy / Internet</b> .....	<b>10</b>
<b>9. Fotografieren / Stromversorgung</b> .....	<b>11</b>
<b>10. Rückreise</b> .....	<b>11</b>
<b>11. Besonderheiten dieser Reise</b> .....	<b>11</b>
<b>12. Hintergrundinfos</b> .....	<b>11</b>

## 1. Reise

### Reiseverlauf / Übernachtungen / Verpflegung / Anforderungen

Änderungen des Reiseverlaufes vorbehalten!

**Übernachtungen/ Verpflegung:** Dies ist eine Reise zum Kennenlernen der Naturschönheiten Kamtschatkas mit Wanderungen mittleren Schwierigkeitsgrades und Vulkanbesteigungen. Neugier, Entdeckerfreude und Abenteuerlust gehören zu dieser Reise, denn wir werden nicht immer viel Komfort haben, überwiegend in der Natur unterwegs sein und einige Nächte auch in Zelten schlafen. Beim Zelten werden wir uns in einem Bach waschen (bitte nur biologisch schnell abbaubare Seife / Shampoo mitnehmen) und es wird ein Buschklo mit Spaten geben.

In Paratunka (bei Petropawlowsk) übernachten wir in einem Mittelklasse-Hotel in Doppel- oder Einzelzimmern mit Dusche/WC. In Esso werden wir in einem familiären Gästehaus untergebracht sein (in der Regel in Zweibett-Zimmern) Dusche und WC befinden sich auf der Etage. In Kosyrewsk ist das Gästehaus etwas einfacher.

Im Hotel in Paratunka werden wir frühstücken und zu Abend essen. In Esso und Kosyrewsk werden wir von unserem Gästehaus verpflegt (Frühstück, Lunchpakete, warmes Abendessen).

Bei den Zelt-Übernachtungen kocht das Begleiteteam. Die Mithilfe der TeilnehmerInnen bei der Essenszubereitung ist erwünscht.

**Anforderungen:** Wir unternehmen Tageswanderungen ohne Gepäck (4 – 6 Stunden reine Gehzeit, 1 x 7 Std. 1 x 7-9 Std.). Trittsicherheit und eine mittlere Wanderkondition sind erforderlich.

#### 1. Tag:

Abflug aus Deutschland Richtung Kamtschatka (Umsteigen in Moskau).

Übernachtung (ÜN): im Flugzeug

Im Reisepreis enthalten Verpflegung (VG): keine

#### 2. Tag:

Ankunft in **Petropawlowsk-Kamtschatskij**. Transfer zum Hotel im Thermalkurort Paratunka (2 ÜN).

Erholung nach dem langen Flug. Erster **Thermalbadbesuch** direkt beim Hotel.

ÜN: Hotel

VG: Abendessen

#### 3. Tag:

**Eingewöhnungswanderung** in der Umgebung. Wir wandern in einem Flusstal und teilweise durch **Steinbirkenwälder** bis zu einem kleinen Pass. Von oben haben wir - bei gutem Wetter - einen schönen Ausblick auf die von **beeindruckenden Vulkanen** wie dem 3.400 m hohen Korjaskij gesäumte Bucht von Petropawlowsk.

ÜN: Hotel

VG: Frühstück, Abendessen

#### 4. Tag:

Heute fahren wir mit einem Kleinbus **nach Zentral-Kamtschatka** in die **Siedlung Esso** (Fahrzeit: ca. 9 Std.) Unser familiäres Gästehaus in Esso ist der Ausgangspunkt für die Wanderungen der nächsten Tage (5 ÜN).

ÜN: Gästehaus

VG: Frühstück, Abendessen

#### 5.-8. Tag:

Die Umgebung von Esso gehört zum **Bystrinskij-Naturpark**, einem der vielen Naturschutzgebiete der Halbinsel, und wird auch „**Schweiz Kamtschatkas**“ genannt. Hier leben noch **Itelmene, Ewene und Korjaken**, die Ureinwohner Kamtschatkas. Wir unternehmen Tageswanderungen in der Umgebung: durch **Lärchenwälder** oder **Gebirgstundra**, entlang rauschender Bäche oder zu einem kleinen See. Nach den Wanderungen können wir uns im 38 Grad warmen Wasser des **Thermalbades** von Esso mit Blick auf die umliegenden Berge entspannen. Am Abend wird uns unsere Wirtin Natalja mit **Spezialitäten der einheimischen Küche** wie Lachs, Auerhahn oder Elch verwöhnen. Als Beilage gibt es verschiedene Salate und als Getränk selbst gemachte Säfte wie Moosbeerensaft. An einem Tag werden wir eine **Rafting-Tour** auf dem **Fluss Bystraja** unternehmen. Am Nachmittag dieses Tages besuchen wir in Esso das

**Ethnografische Museum** und das Info-Center des Bystrinskij-Naturparks. Geplant ist auch der Besuch einer **traditionellen Tanz- und Gesangsvorführung**.

ÜN: Gästehaus

VG: Frühstück, Lunch-Paket, Abendessen

#### 9. Tag:

Mit einem geländegängigen LKW mit Personenkabine fahren wir weiter in den Norden Kamtschatkas zum **Vulkan-Massiv Ostrij und Ploskij Tolbatschik** (Fahrzeit ca. 5 Std.). In der Nähe erstarrter Lavaströme und Aschekegel werden wir unser **Zelt-Basislager** (mit Küchen- bzw. Aufenthaltszelt) aufschlagen (3 Zelt-ÜN).

ÜN: Zelt

VG: Frühstück, Lunch-Paket, Abendessen

#### 10.-12. Tag:

Die Mondlandschaft in der Tolbatschik-Region ist die Folge der **großen Ausbrüche in den Jahren 1975 und 2012/13**. Wir werden in der urtümlichen Vulkanlandschaft Wanderungen unternehmen, so z. B. im **Lava- und Aschefeld** des Tolbatschik-Ausbruchs von 1975 und durch den „**Toten Wald**“. Außerdem werden wir uns die Folgen des Vulkanausbruchs von 2012/13 ansehen und eine **Lava-Höhle** besuchen. Wir bewundern mehrere **erstarrte Lavaströme** der unterschiedlichsten Formen und Farben und sehen die Einebnung der Region durch den Ascheregen. Am 12. Tag fahren wir nach einer halbtägigen Wanderung durch bizarre Vulkanlandschaften ins Tal des Kamtschatka-Flusses zur **Siedlung Kosyrewsk**, wo wir in einem Gästehaus übernachten werden.

ÜN 10./11.Tag: Zelt

ÜN 12. Tag: Gästehaus

VG 10.-12. Tag: Frühstück, Lunch-Paket, Abendessen

#### 13. Tag:

Heute fahren wir **zurück in den Süden** und übernachten wieder im **Hotel in Paratunka**, wo wir nach der langen Fahrt bei einem Bad im Thermalpool gut entspannen können.

ÜN: Hotel

VG: Frühstück, Lunch-Paket, Abendessen

#### 14. Tag:

Nach einem Provianteinkauf im nahegelegenen Städtchen Jelisowo fahren wir weiter **in die Wildnis Süd-Kamtschatkas**. Zu Füßen des **Vulkans Wiljutschinskij** errichten wir am Bach Spokojnij unser zweites **Zelt-Basislager** (4 Zelt-ÜN).

ÜN: Zelt

VG: Frühstück, Lunch-Paket, Abendessen

#### 15. Tag:

Fahrt zum Fuß des **aktiven Vulkans Gorelij** (ca. 30 min.) und Aufstieg auf den Gorelij (1.800 m ü. NN). Der Aufstieg ist kurz (ca. 2 bis 3 Std.) aber recht steil. Oben gibt es einen beeindruckenden Blick auf einen **türkisblauen, zum Teil eisbedeckten Kratersee** und auf mehrere Fumarolen. Mittagessen auf dem Vulkan.

ÜN: Zelt

VG: Frühstück, Lunch-Paket, Abendessen

#### 16. Tag:

**Ruhe- und Reservetag** am Wiljutschinskij. Wahlweise kleine Tundrawanderung in der Umgebung oder Fahrt zu den **heißen Quellen Datschnye Istotschniki**, die auch „**Kleines Tal der Geysire**“ genannt werden.

ÜN: Zelt

VG: Frühstück, Lunch-Paket, Abendessen

#### 17. Tag:

Fahrt zum **Vulkan Mutnowskij** (ca. 1 Std.) und Aufstieg in den Vulkankrater des Mutnowskij (1.600 m, der Gipfel liegt bei 2.300 m). Der Krater dieses Vulkans ist **eine der beeindruckendsten vulkanischen Erscheinungen Kamtschatkas**. Die steilen Kraterwände umschließen einen großen **Gletscher**, dazwischen brodeln es an allen Ecken. Dampfschwaden überziehen die Landschaft, überall gibt es **schwefelgelbe Fumarolen** und **kochende Schlammtöpfe**. Mittagessen im Vulkankrater. Der Auf- und Abstieg dauert ca. 7 bis 9 Stunden, je nachdem, wie nah wir mit unserem Fahrzeug an den Berg herankommen.

ÜN: Zelt

VG: Frühstück, Lunch-Paket, Abendessen

### 18. Tag:

Heute bauen wir unser Basislager ab. Nach einer kleinen Wanderung in der Umgebung fahren wir **zurück ins Hotel nach Paratunka** (3 Hotel-ÜN).

ÜN: Hotel

VG: Frühstück, Lunch-Paket, Abendessen

### 19. Tag:

Ein Tag für **fakultative Ausflüge** (diese müssen vor Ort extra gezahlt werden).

Man kann wählen zwischen:

- 1) **Hubschrauberflug** entweder zum **Tal der Geysire** oder zum **Kurilensee** (Kosten: jeweils ca. 600 €).
- 2) Fahrt zum Fuß des **Vulkans Awatschinskij** (2.740 m) und Besteigung oder Teilbesteigung dieses aktiven Vulkans (Aufstieg ca. 5 Std., Abstieg ca. 3 Std.; 1.800 Höhenmeter). Von oben hat man einen **grandiosen Blick** hinab auf die Stadt Petropawlowsk, die **Awatscha-Bucht** und den **Pazifik** (Kosten: ca. 50 – 180 €, je nach Teilnehmerzahl).
- 3) Fahrt zur Pazifik-Küste und Wanderung über den **schwarzen Aschestrund** von Chalaktyrsk (Kosten: ca. 30 – 80 €, je nach Teilnehmerzahl).

ÜN: Hotel

VG: Frühstück, Abendessen

### 20. Tag:

Fahrt nach Petropawlowsk. Bei passendem Wetter **Bootstour in der Awatscha-Bucht** zu den Inseln "Tri Brata" und "Babuschkina Kamenj". Auf den Felseninseln können die **Nistplätze von vielen Meeresvögeln** beobachtet werden. Unterwegs kann man eventuell Robben, Delphine und Orkas (Schwertwale) sehen. Aktivitäten in der Stadt: z. B. Besuch des Fischmarktes und des Naturkundemuseums. Gemeinsames Abschieds-Abendessen.

ÜN: Hotel

VG: Frühstück, Abendessen

### 21. Tag:

Transfer zum Flughafen. Rückflug (mit Umsteigen in Moskau).

VG: Frühstück

**Bedingt durch Wetter, Vulkanismus und Behörden kann es zu Programmänderungen kommen!**

## Reiseleiter

Diese Reise wird von einem deutschsprachigen Reiseleiter und einem einheimischen Bergführer begleitet werden.

Der **deutschsprachige Reiseleiter** spricht gut Russisch und hat viele Erfahrung als Reiseleiter bei unseren Trekking-, Wander- oder Radreisen in anderen Regionen. Es wird aber nicht in jedem Fall jemand sein, der oder die schon oft auf Kamtschatka war.

Der **einheimische Bergführer** heißt Gheorghe („Goscha“) Novalenco. Er stammt aus Moldawien und lebt seit einigen Jahren auf Kamtschatka. Er hat dort eine Bergführerausbildung absolviert und war in den letzten Jahren für verschiedene örtliche Anbieter tätig. Mehrmals war er auch mit unserem langjährigen Kamtschatka-Reiseleiter Andreas v. Heßberg unterwegs, von dem er viel gelernt hat. Goscha spricht gut Englisch und hat vor kurzem angefangen, Deutsch zu lernen. Ansonsten arbeitet er als Industriekletterer, Englisch-Übersetzer oder manchmal auch auf Fischfangschiffen im Pazifik.

**Unter Umständen kann auch ein/e neue/r deutschsprachige/r ReiseleiterIn bzw. Bergführer/in die Tour begleiten. Diese/r wird aber vorher von den erfahrenen Reiseleitern/Bergführern umfassend auf diese Tätigkeit vorbereitet.**

## Einreisebestimmungen (Visum)

Ein russisches Visum zu bekommen, ist alles andere als einfach und unbürokratisch. Für die Beschaffung

eines russischen Visums ist es daher inzwischen zwingend einen Visadienst zu beauftragen. Die Visadienste arbeiten jedoch nach unserer Erfahrung mit unterschiedlicher Qualität. Wir haben sehr gute Erfahrungen mit **Vladimir-Reisen in München** gemacht und arbeiten daher mit ihnen zusammen.

### Ablauf der Visumbeschaffung

Um Postwege zu sparen (und damit ein verbleibendes Restrisiko bei der Verschickung der Pässe zu minimieren), und die Abläufe so einfach und kostengünstig wie möglich zu halten, ist der Ablauf der Visumbeschaffung folgender:

**1)** Die Gebühr für die Visumbeschaffung wird mit der Anmeldebestätigung/Rechnung ausgewiesen und wird von Euch an uns überweisen. Der Aufpreis beinhaltet die Visumgebühren der Botschaft und die Gebühren des Visadienstes.

**2)** Ihr, als Reisende, füllt den von uns zugeschickten Visumantrag aus und stellt die (von der russischen Botschaft) geforderten Unterlagen zusammen. Diese schickt Ihr mit einem frankierten Rückumschlag direkt an den Visadienst:

#### Vladimir-Reisen

Lindwurmstr. 42  
D-80337 München

Um den Schreibaufwand zu erleichtern, haben wir für den Versand der Unterlagen an den Visadienst in der Anlage **ein fertiges Anschreiben im doc-Format** hinzugefügt. Ihr könnt es ohne Änderungen ausdrucken oder ggf. ergänzen bzw. ändern.

Wir empfehlen den Versand per **Einwurf**-Einschreiben (nur innerhalb Deutschlands möglich; aus dem Ausland: per Einschreiben).

Der frankierte Rückumschlag sollte Deine Adresse als Empfänger haben und den Vermerk: per Einwurfeinschreiben und entsprechend frankiert sein (Reisende mit Wohnsitz außerhalb Deutschlands können den Umschlag natürlich nicht frankieren. In einem solchen Fall macht das Vladimir-Reisen. Die Portokosten übernehmen wir).

→ **Der Versand sollte spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn erfolgen, jedoch nicht früher als 6 Wochen vor Reisebeginn** (vor dem Versand solltet Ihr Euch bei uns erkundigen, ob die Durchführung der Reise auch wirklich gesichert ist!)

Die Liste der **geforderten Unterlagen** umfasst: (Detailinfos siehe unten)

- **Reisepass** (der Reisepass muss noch bis mindestens 6 Monate nach der Reise gültig sein und mind. 3 leere Seiten beinhalten)
- vollständig ausgefüllter **Visumantrag** (siehe Detailinfos unten)
- 1 farbiges, biometrisches **Passphoto** mit weißem Hintergrund 3,5x4,5cm, gerade schauen, nicht lächeln, das Gesicht muss mind. 70% der Gesamtfläche des Bildes einnehmen (aufgeklebt auf den Visumantrag)
- Nur für deutsche Staatsangehörige: **Kontoauszug** oder die letzte **Gehaltsabrechnung** oder **Gewerbeanmeldung** oder eine **Arbeitsbestätigung** mit Angabe der Gehaltssumme und der Position (oder vergleichbares, s. unten). Für andere EU-Bürger nicht erforderlich
- **Auslandsreisekrankenversicherung**. Schriftliche Bestätigung der Versicherungsgesellschaft, auf der die Reisedaten, Russland als Wort und eine Deckungssumme von mind. 30.000,00 € stehen.

**3)** Wir zahlen die Rechnung, die Vladimir-Reisen direkt an uns schickt.

Falls Ihr spezifische **Fragen wegen des Visums** und der geforderten Unterlagen habt, könnt Ihr Euch auch direkt an Vladimir-Reisen wenden:

Tel.: +49 (0) 89 53 85 96 61; [info@vladimir-reisen.de](mailto:info@vladimir-reisen.de)

**4)** Vladimir-Reisen sendet den Reisepass mit dem Visum direkt (im mitgeschickten Rückumschlag) an Euch zurück. Die normale Bearbeitung dauert knapp 2 Wochen + Postwege.

### Ausfüllen des Visumantrages

Den Visumantrag bitte in Blockschrift oder maschinell ausfüllen. Ihr könnt ihn auf unserer Internet-Seite aufrufen (PDF-Datei), online ausfüllen und ausdrucken.

Der Visumantrag kann auch heruntergeladen und ausgefüllt werden, allerdings lässt sich das ausgefüllte Formular in beiden Fällen nicht speichern (immer sofort ausdrucken).

**Bitte fülle nachfolgende Rubriken folgendermaßen aus. Alle Rubriken (außer 13) MÜSSEN ausgefüllt werden. Wenn etwas irrelevant ist, dann Striche machen!**

Nr. 7: Tourismus

Nr. 8: Tourismus

Nr. 9: „1“ ankreuzen!

Nr. 10: Datum, 2 Tage vor Reisebeginn eintragen (es sei denn, man möchte schon mehr als 2 Tage vor Reisebeginn nach Russland reisen)

Nr. 11: Datum, 2 Tage nach Reiseende eintragen

Nr. 13: **bitte nicht ausfüllen!**

Nr. 14: Moskau, Irkutsk, Petropawlowsk

Nr. 15: „ja“ ankreuzen und Nachweis eintragen;

### Dokumente für den Visumantrag

Klebe (nicht heften) ein **biometrisches (!) Passfoto** auf den Antragsvordruck.

Für diese Reise ist ein **Reisepass** notwendig, der noch mindestens **6 Monate** nach der Reise **gültig** sein muss. Man sollte auch für den Notfall (Verlust oder Diebstahl) eine Kopie der Seiten des Reisepasses mit den persönlichen Daten auf die Reise mitnehmen und diese unterwegs getrennt vom Reisepass aufbewahren.

Seit dem 1. November 2010 wird **für deutsche Staatsbürger** aufgrund des „Prinzips der Gegenseitigkeit“ ein weiteres Dokument verlangt. Für die Beantragung von Visa für Privat- oder Touristenreisen wird eine Garantie der Rückkehrwilligkeit in den Aufenthaltsstaat benötigt. Dies ist normalerweise der Nachweis eines regelmäßigen Einkommens durch Arbeits- und Verdienstbescheinigung. Alternativ wird auch ein Kontoauszug oder bei Selbständigen die Registrierung der eigenen Firma (Handelsregisterauszug oder Bescheinigung des Steuerberaters) oder der Nachweis von Wohneigentum akzeptiert.

Um ein russisches Visum zu bekommen, muss man zwingend eine **Auslandskrankenversicherung** abgeschlossen haben.

Die **Versicherungsbestätigung** (Police) muss unbedingt folgende Informationen enthalten:

- 1) Datum des Versicherungsabschlusses
- 2) Policen-Nr.
- 3) Vorname und Nachname des Versicherungsnehmers
- 4) Gültigkeitszeitraum der Versicherung. Der Gültigkeitszeitraum muss die gesamte Aufenthaltsdauer in Russland abdecken. **ACHTUNG: Dies betrifft nicht den tatsächlichen Aufenthaltszeitraum, sondern die Gültigkeitsdauer des Visums. Wenn also das Visum für den Zeitraum „2 Tage vor Reisebeginn bis 2 Tage nach Reiseende“ beantragt wird (s. o.), dann muss auch die Krankenversicherung für diesem Zeitraum gültig sein.**
- 5) Eine Übersicht der versicherten medizinischen und Krankentransportleistungen, insbesondere Arzt- und Krankenhauskosten, Arzneimittel, zahnärztliche Behandlung, Krankentransport und Überführungskosten im Todesfall.
- 6) Angaben zur Deckungssumme der Versicherung. Die Deckungssumme muss **mindestens 30.000,- Euro** betragen.
- 7) Territorialer Gültigkeitsraum der Versicherung. Es muss **ausdrücklich erwähnt** werden, dass die Versicherung **auch für Russland** gültig ist (der Begriff „weltweit“ reicht nicht aus).
- 8) Unterschrift des Versicherungsnehmers  
siehe auch: beigefügtes Dokument „Muster-Versicherungsbestaetigung-russisches Visum.pdf“

Falls Du keine Versicherung hast, kannst Du auch über Vladimir-Reisen eine Auslandskrankenversicherung abschließen (bitte lasse dafür eine separate Rechnung an Dich schicken).

## 2. Ausrüstung – Was sollte mitgenommen werden?

Wir werden ausschließlich Tageswanderungen unternehmen. Teilweise erreichen wir die Ausgangspunkte der Wanderungen mit einem geländegängigen Fahrzeug.

Es muss nur das Tagesgepäck (also persönliche Sachen, die tagsüber während der Wanderung benötigt werden, z.B. Wetterbekleidung, Getränk, Wegzehrung etc.) getragen werden (mittlerer 40 Liter-**Tagesrucksack** ist ausreichend).

Es kann hier nicht alles aufgezählt werden, was gebraucht wird, da die Ansprüche ja auch von Mensch zu Mensch unterschiedlich sind.

#### **Erforderlich sind:**

- **Tagesrucksack:** Bitte keinen einfachen Stadtrucksack, er sollte Bauchgurte zum festschnallen haben.
- Gute und eingelaufene (!) **Berg- bzw. Wanderstiefel** (keine von diesen halbschuhartigen Wander-Turnschuhen!), am bestem welche ohne Plastikeinfassung, damit die Schuhe ggf. am Feuer getrocknet werden können.
- Strapazierfähige **Socken** (Wolle oder Wollmischgewebe, drei Paar).
- **Gamaschen** für die Tage, an denen wir durch nasse Vegetation oder in der Asche laufen.
- **Warme Kleidung** (in höheren Lagen können die Temperaturen nachts und auch abends nach Einbruch der Dunkelheit auf um die 0 °C absinken, aber möglichst nichts aus Baumwolle!).
- **Strapazierfähige robuste Trekkinghose.**
- Warme **Fingerhandschuhe.**
- Dringend empfohlen wird **gute dampfdurchlässige Unterwäsche** (auch hier Baumwolle vermeiden; z.B. Materialien aus Polypropylen oder dünner Merinowolle).
- **Regenjacke** (oder einen Regenponcho), eine **Regenhose** gegen nasse Vegetation. Möglich ist auch ein kleiner faltbarer Regenschirm.
- **Kopfbedeckung** (Mütze, Hut) als Schutz vor der Sonne, ein warmes Stirnband.
- **Mückennetz** für den Hut oder die Mütze (schwarze Farbe). Mückennetze können auch vor Ort günstig erworben werden.
- **Sonnenschutzcreme** mit hohem Lichtschutzfaktor, Mückenschutzmittel, z.B. „Autan sensitive“ oder „anti-brumm forte“, (siehe Kapitel „Wetter“).
- Teleskop-Wanderstöcke (Wanderstöcke aus der Natur sind auch geeignet)
- Dann benötigt jede/r Teilnehmer/in ein **Zelt**. Das Zelt sollte ein Tunnel-, Kuppel- oder geodätisches Zelt sein, da es den Wetterbedingungen auf Kamtschatka trotzen muss. Es sollte ein leichtes Zelt aus modernen strapazierfähigen Materialien sein (Rip-Stop-Nylon). Wer ein schweres (über 3 kg) Leinen-Zelt oder ein altes Zelt (über 10 Jahre) mitbringen möchte, wird auf Kamtschatka feststellen, dass er viele Probleme damit haben kann und dringend ein neues Zelt braucht. In begrenztem Umfang können auch Zelte geliehen werden, **bitte rechtzeitig vorher anmelden!** (Ein- oder Zwei-Personen-Zelte stehen zur Verfügung). Die Zelte sind von den Teilnehmern selbst aufzubauen und insbesondere bei entsprechender Witterung gut abzuspannen. Eine ausführliche Zelt-Einweisung erfolgt durch den Reiseleiter beim ersten Aufbauen. Wer vor der Reise noch ein eigenes Zelt kaufen muss/will, kann sich auch erst einmal mit einem der hochwertigen Leihzelte anfreunden und dann dieses zum Vorzugspreis erwerben, wenn er/sie das möchte.
- Außerdem benötigt jede/r eine **Iso-Matte** und einen **Schlafsack** (ein 3-Saison-Schlafsack ist völlig ausreichend, Komfortbereich ca. 0°C, weil die Hersteller stets mit ihren Angaben schwindeln).
- Jede/r Teilnehmer/in sollte sein Gepäck so gepackt haben, dass es in einem **großen Rucksack** (70- oder 80-Liter) oder **einer Packtasche** Platz findet! Überdimensionierte Rollkoffer sind extrem unhandlich und lassen sich nicht so einfach herumtragen oder im Lkw verstauen.

#### **Außerdem sollten u.a. folgende Dinge mitgenommen werden:**

Trinkbecher, Trinkflasche, Taschenmesser, Stirnlampe (Ersatzbatterien können vor Ort gekauft werden), Handtuch, Waschzeug (bitte nur biologisch schnell abbaubare Seife / Shampoo mitbringen) und persönliche Sanitärausrüstung. Toilettenpapier und Papiertaschentücher werden (wie ja auch der Proviant) vor Ort gekauft. Eine Notfall-Apotheke für die Reisegruppe ist mit dabei, die notwendigen persönlichen Medikamente sollte jedoch jeder selber dabei haben, z.B. Blasenpflaster, kleines Verbandszeug, Kräuter-Bonbons, Mückenschutz.

### **3. An- und Abreise**

Linienflüge von Deutschland, Österreich oder der Schweiz nach Petropawlowsk und zurück können über uns gebucht werden. Hier gilt, je früher die Buchung kommt, desto günstiger werden erfahrungsgemäß die



Flugpreise sein.

**Du solltest nicht später als 2 Stunden vor der angegebenen Abflugzeit am Check-in-Schalter sein!**

Die Erfahrung hat gezeigt, dass die ReiseteilnehmerInnen meist von unterschiedlichen Abflughäfen starten (Frankfurt, Berlin, Zürich, Wien, München, Hamburg u.a.).

Beim Abflug von Deutschland aus landen mittlerweile alle Flüge der Aeroflot in Moskau-Scheremetjowo (SVO) am Terminal D. Am gleichen Terminal fliegt man dann auch weiter.

Bei Flügen von der Schweiz und Österreich muss gelegentlich das Terminal gewechselt werden - meist von F nach D (ist ausgeschildert und es gibt einen Transferbus).

In der Regel wird das Gepäck bis Kamtschatka (PKC) durchgecheckt, bitte am Schalter fragen. Ggfs. müsst Ihr in Moskau das Gepäck vom Fließband holen und anschließend zum Check-in-Schalter für den Weiterflug gehen.

Insgesamt sollte das aufzugebende Gepäck nicht 23 kg (nur 1 Gepäckstück!) und das Handgepäck nicht 5 kg überschreiten.

Bei Flügen mit anderen Fluggesellschaften bitte Modalitäten vorher erfragen.

**Die elektronischen Flugtickets erhaltet ihr spätestens 10 Tage vor der Reise.**

## 4. Gesundheitliche Vorsorge

Zu empfehlen ist ein noch gültiger Tetanuschutz. Für die Einreise nach Russland sind für Europäer **keine Impfungen vorgeschrieben**. Einige Ärzte empfehlen allerdings auch eine Impfung gegen Hepatitis-A.

Um Durchfall u.ä. zu vermeiden solltest Du folgende Hinweise beachten:

- in den Siedlungen kein unabgekochtes Oberflächenwasser trinken (in den Bergen bei Quellen bzw. Bergbächen ist das problemlos möglich).
- unbedingt zu empfehlen ist die Mitnahme von Mineraltabletten (Elektrolyten), da durch die körperlichen Aktivitäten (selbst bei leichten Wanderungen) viele Mineralien vom Körper ausgeschwitzt werden. Eine kleine Packung Traubenzucker und andere "Energiespender" (z.B. Müsliriegel) sind als Notnägeln im Tagesrucksack gut.

**Bei dieser etwas anspruchsvolleren Aktivreise ist es wichtig, dass Du körperlich fit bist, insbesondere Herz-Kreislauf, Knie, Rücken, Atmung... ok sind.**

## 5. Wetter

Im Juli, August und September liegen die Tageshöchsttemperaturen zwischen 5°C und 20°C, je nachdem, wie weit oben man sich an den Bergen befindet. In relativ trockenen und warmen Sommern liegen die mittleren Temperaturen im August bei 15 Grad. Die Tageshöchsttemperatur kann Ende August noch auf 25°C steigen. In der Nacht ist es kühl, wobei Temperaturen unter 0 Grad nur in großen Höhen oder in klaren Septembernächten vorkommen.

Bedingt durch die abwechslungsreiche Topographie – die Bergketten, Vulkane und die unterschiedliche Distanz zur Küste – kann es vorkommen, dass es oben auf dem Berg stark windet und regnet, während im Tal nichts davon zu spüren ist. Daher sollte man sich darauf einstellen, dass man von heftigem Wind, dichtem Nebel und anhaltendem Regen überrascht werden kann. Im August/September ist die Großwetterlage relativ stabil und wird von Hochdruckgebieten dominiert, allerdings müssen wir auch im Herbst ab und zu mal mit Regen rechnen. Die üblichen Nachttemperaturen liegen zwischen 0°C und 10°C, selten darunter.

Die wohl schönste Erscheinung in Kamtschatka sind die Wolkenbilder mit ihren Verwirbelungsmustern. Bei sonnigem Wetter sieht man kreisrunde Föhnwolken, die oft den ganzen Tag stehen bleiben

**Stechmücken:** Immer wieder werden wir gefragt, wie das denn mit den Mücken (Stechmücken) auf Kamtschatka sei. Grundsätzlich ist der Herbst (September) mückenfreier als der Sommer (Juli). Dafür ist der Juli wärmer und hat eine blütenreiche Natur – alles hat eben seine Vor- und Nachteile. Die höheren Lagen (Gebigstundra) sind mückenfreier als die Birken- und Lärchenwälder; alles ist auch wetterabhängig. Wir empfehlen *Autan sensitive* oder das Spray *anti brumm forte* oder das gute, in Kamtschatka erhältliche DETA. Gesundheitliche Probleme gibt es keine – die Stechmücken auf Kamtschatka verbreiten keine Krankheiten. Es ist aber auch schon vorgekommen, dass TeilnehmerInnen entzündliche Blasen als Reaktion auf einen Mückenstich bekommen haben. Wie stark man auf Mückenstiche oder Fliegenbisse reagiert und ob das

eventuell eine Beeinträchtigung der körperlichen Fitness bedeuten kann, muss jede/r TeilnehmerIn selbst einschätzen können. Als passiven Schutz empfehlen wir auch ein dunkles Mückennetz, das man über seinen Hut oder Mütze stülpt. Mückennetze stehen in begrenztem Umfang auch zum Ausleihen vor Ort zur Verfügung oder können vor Ort gekauft werden.

## 6. Geld

Auf Kamtschatka kann man in der Regel nur bar bezahlen. Einige wenige Institutionen besitzen die Möglichkeit der Visa-Card- oder Master-Card-Bezahlung, speziell in der Stadt Petropawlowsk. Die Barzahlung mit Euro oder US-Dollar ist offiziell verboten. Russische Rubel kann man in Moskau am Flughafen oder in den Banken in Jelisowo und Petropawlowsk (besserer Kurs) problemlos bekommen. In Moskau, Petropawlowsk und Jelisowo kann man auch an Geldautomaten mit der Kreditkarte (Visa-Card, Master-Card) und in der Regel auch mit EC-Karte Geld abheben (persönliche Maximum-Grenze beachten, bzw vorher in Deutschland ggf. entsprechend frei schalten lassen). In Moskau gibt es gleich im Ankunftsterminal bei den Gepäckfließbändern einen Schalter zum Geld tauschen. Erfahrungsgemäß sind etwa 200,- Euro völlig ausreichend um die Ausgaben jenseits der im Programm stehenden Leistungen abdecken zu können (Alkohol, Souvenirs, ...). Da der Kurs auf Kamtschatka sehr viel besser ist, besser erst dort umtauschen.

**HINWEIS:** In großen Städten sollten die bei uns üblichen Vorsichtsmaßnahmen gegen Taschendiebstahl/Diebstahl ergriffen werden. Geldreserven und Reiseunterlagen sollten an einer sicheren Stelle am Körper (z.B. Brustbeutel, Geldriemen) getragen werden. In der Regel ist aber die Kriminalität nicht größer als in Deutschland.

**HINWEIS** für Kunden, die einen Helikopterflug machen möchten: Das Geld für den Flug etwa 600-700,- € muss vor Ort in bar bezahlt werden. Wir empfehlen dafür die Mitnahme von Bargeld in Euro. Visa, Maestro und EC funktionieren theoretisch in Kamtschatka. Einige Banken allerdings akzeptieren nur Visa. Es sollte evtl. vor der Reise der Einsatz in Russland frei geschaltet werden (der ist bei manchen Banken blockiert) und das Tageslimit angehoben werden, sodass das Geld für den Helikopterflug abgehoben werden kann. Der Helikopter fliegt bei gutem Wetter gegen 9:30 Uhr los. Da so früh noch keine Banken geöffnet haben muss das Geld am Vortag abgehoben bzw. getauscht werden. Kommt der Flug wegen schlechten Wetters nicht zustande muss das Geld wieder zurück getauscht werden. Der Reiseleiter wird versuchen dabei behilflich zu sein.

## 7. Versicherungen

Eine Reise-Rücktritts-Versicherung solltest Du unbedingt abschließen (s.a. Hinweise auf der Anmeldebestätigung). Wir empfehlen außerdem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung.

Eine Reiseversicherung kannst Du auf unserer Internet-Seite abschließen:

[www.biss-reisen.de/service/reiseversicherungen/](http://www.biss-reisen.de/service/reiseversicherungen/)

Die Notwendigkeit einer Reisegepäckversicherung ist fraglich. Zum Glück passierte es bisher sehr selten, dass Gepäck gestohlen wurde. Wertsachen, wie z.B. teuren Schmuck, solltest Du sowieso lieber zu Hause lassen, da die Ausstellung eines polizeilichen Protokolls über einen Diebstahl in unseren Reiseländern ziemlich schwierig, teilweise unmöglich ist. Auf die mitgeführte Kamera oder andere elektronische Geräte (Smartphones, Tablets u. ä.) musst Du in den größeren Städten gut aufpassen.

Wir weisen an dieser Stelle darauf hin, dass ihr im Notfall Eure Policennummer der Reisekrankenversicherung braucht. Bitte denkt daran, eine Kopie Eures Versicherungsvertrages mitzunehmen und für den Notfall griffbereit zu haben.

## 8. Erreichbarkeit / Handy / Internet

Unsere Reiseleiter sind, sofern es das Funknetz zulässt, über ein Handy mit einheimischer Telefonnummer erreichbar. Wenn jemand aus Deutschland eine wichtige Nachricht an euch weiterleiten möchte und erreicht euch oder den Reiseleiter nicht, so kann er/sie sich auch an unser Büro wenden, dort liegen die aktuellsten Informationen (z.B. Änderungen im Reiseverlauf oder kurzfristig geänderte Telefonnummern) vor.

Ansichtskarten benötigen in der Regel von Russland nach Deutschland 1 bis 2 Wochen. Das Telefonieren

nach Deutschland ist auf Kamtschatka überall dort möglich, wo man Empfang für das Funknetz hat. Mobiltelefone funktionieren in den Städten und Dörfern Kamtschatka problemlos. Im Inneren des Landes und in der Wildnis wird es jedoch in der Regel nicht möglich sein. In Petropawlowsk gibt es auch Internetcafés, von wo aus man E-Mails verschicken kann – sofern die Leitungen nicht mal wieder überlastet sind. In Esso und Jelisowo haben auch die Postämter einen Internetanschluss (sehr langsam).

## 9. Fotografieren / Stromversorgung

Gegen das Fotografieren haben die Menschen in Russland meist keine Abneigung. Man sollte dennoch die Leute vorher fragen. Wir empfehlen im Zweifelsfall Euch auch mit dem Reiseleiter zu beraten. Das Fotografieren auf Flughäfen und vom Flugzeug aus sowie in der Nähe militärischer Objekte ist verboten. Der Flugplatz in der Nähe von Petropawlowsk wird auch als Militäranlage genutzt. Bitte hier nicht die Kamera zücken, wenn man nach der Landung an Militär-Jets vorbeifliegt.

Alle Städte und Dörfer sind an das Stromnetz angeschlossen. Die Stromspannung ist die gleiche wie bei uns (220 V, 50 Hz). Auch die Steckdosen sind gleich oder unterscheiden sich nur geringfügig, so dass kein Adapter erforderlich ist.

Das Aufladen von Kameraakkus an der Batterie des geländegängigen Fahrzeuges (bei den Zelttagen) ist in begrenztem Umfang möglich - kameraspezifisches Ladegerät nicht vergessen, am besten mit 12 Volt-Anschluss. Empfehlenswert ist es für die Zelttage, einen zweiten Akku dabeizuhaben (der vorher im Hotel geladen werden kann).

## 10. Rückreise

Am Vorabend der Rückreise gibt es ein Abschiedsessen. Wir können dann auch den Termin für ein "Nachtreffen" in Deutschland festlegen, wo wir uns den Abend angenehm gestalten und Reisebilder anschauen können.

Es dürfen die beim europäischen grenzüberschreitenden Verkehr üblichen Waren in unsere Reiseländer ein- und ausgeführt werden.

## 11. Besonderheiten dieser Reise

Hier möchten wir uns an jene Leute wenden, die immer jeden Schritt ganz genau im Voraus wissen wollen. Wir bitten Euch, sich auf Eventualitäten einzulassen, und entstehende Probleme gemeinsam mit uns anzugehen. Klare Regelungen wie in Deutschland gewohnt, sind in der Reiseregion leider nicht zu haben. Manchmal werden Vereinbarungen und Abmachungen trotz genauer vorheriger Absprache von unseren einheimischen Partnern nicht eingehalten. Mitunter ist von uns einiges an Improvisationsvermögen gefordert. Doch wir haben die Erfahrung gemacht, dass auch in den kompliziertesten Situationen eine für alle Reiseteilnehmer/innen annehmbare Lösung gefunden werden kann.

Es gibt sicherlich noch eine Reihe von Dingen, von denen hier nicht gesprochen wurde. Wir haben versucht, auf alles einzugehen, was Du vor der Reise wissen musst. Dinge, die in Deutschland genauso sind wie in der Reiseregion, blieben meistens unerwähnt.

Solltest Du Fragen haben, dann rufe uns einfach an oder schicke eine E-Mail! Sollte mal nur der Anrufbeantworter dran sein, dann hinterlasse einfach eine Nachricht, wir rufen zurück, gern auch außerhalb unserer Bürozeiten!

**Tel.:** 030 – 695 68 767

**E-Mail:** [tilo@biss-reisen.de](mailto:tilo@biss-reisen.de)

## 12. Hintergrundinfos

### Literaturliste

**Klaus Nigge**, „Kamtschatka - Adler, Bären und Vulkane“, Tecklenborg Verlag Steinfurt, 1997, 135 Seiten.

In phantastischen Aufnahmen über die Riesenseeadler, die Bären und Vulkanausbrüche hat der deutsche Fotograf Klaus Nigge ein lesens- und sehenswertes wenn auch etwas teures Buch zu Kamtschatka geschaffen. Nur noch im Antiquariat erhältlich.

\* \* \*

**Ullrich Wannhoff**, „Der weite Weg nach Fernost: Spurensuche auf Kamtschatka“ Kahl Verlag, 2008, 256 Seiten, ISBN 3-93891-610-9.

Ein aktuelles deutschsprachiges Buch zu Kamtschatka mit vielen detaillierten Beschreibungen über das Leben der Bevölkerung und die Erlebnisse des Autors bei vielen Kamtschatka-Aufenthalten. Nicht nur ein inhaltliches sondern auch kurzweiliges ästhetisches Lesevergnügen.

\* \* \*

**Helga Merkelbach**, „Kamtschatka – Abenteuer eingeplant“, bod Norderstett, 2012, 98 Seiten, ISBN 978-3848-227488.

Beschreibung einer organisierten Rundreise mit einer deutschen Reiseagentur. Teilweise etwas langatmig, naiv und übertrieben geschrieben.

\* \* \*

**Vadim Gippenreiter**, „Kamtschatka“, Gerstenberg Verlag Hildesheim, 1993, 191 Seiten, ISBN 3-8067-2072-X.

Der große Fotograf der Sowjetunion hatte bei vielen Kamtschatkareisen die Landschaft und den aktiven Vulkanismus in großartigen Fotos mit Mittelformatkameras festgehalten. Leider nur noch im Antiquariat zu bekommen.

\* \* \*

**Christina Dodwell**, „Jenseits von Sibirien – mit Rentier-Nomaden durch die weiße Tundra“, Frederking und Thaler Verlag München, 1994, 186 Seiten.

Die Autorin verbrachte mehrere Monate bei den Ureinwohnern von Kamtschatka, den Rentiere haltenden Korjaken. Einfühlsames Buch in das Thema Ureinwohner Kamtschatkas. Wahrscheinlich nur noch im Antiquariat erhältlich.

\* \* \*

**Doris Posselt**, „Die Große Nordische Expedition von 1733 bis 1743“, Bibliothek des 18. Jahrhunderts, Verlag C.H. Beck München, 1990, ISBN 3-406-33596-9.

Reprint von Auszügen der Forschungs- und Reiseberichte von Johann Georg Gmelin und Georg Wilhelm Steller. Lesenswertes Buch zu der Erforschung der Halbinsel Kamtschatka durch deutsche Forscher. Nur noch im Antiquariat zu bekommen.

\* \* \*

**Vincent Munier, Anna Konevskaya**, „Kamtschatka - Unberührte Wildnis zwischen Gletschern und Geysiren“, Knesebeck Verlag, 2008, ISBN 3-89660-586-0.

Der Fotograf Munier hat schneebedeckte Vulkane, Braunbären und Rentierherden so festgehalten, dass man die unberührte Natur miterleben kann. Konevskayas Text vermittelt die Begeisterung der Autorin für den faszinierenden Landstrich, in dem sie aufgewachsen ist. Hat aber viele Schwächen in der künstlerischen Umsetzung.

## Interessante Websites

<http://whc.unesco.org/en/list/765>

informative Website zu den Vulkanen Kamtschatkas und dem UNESCO World Heritage-Gebiet (auf englisch);

[http://www.mountainbike-expedition-team.de/index\\_d.html](http://www.mountainbike-expedition-team.de/index_d.html)

Internetseite unseres Reiseleiters Andreas von Heßberg und von Waltraud Schulze über ihre weltweiten Expeditionen;

<http://www.terraccirca.de/>

Internetseite unseres Reiseleiters Oliver Schmidt und seiner Frau Elena Poddubnaja über ihre weltweiten Expeditionen;

<http://www.aktuell.ru/>

Internetzeitung - aktuelle Nachrichten und Hintergrundberichte über Russland, direkt aus Russland, von deutschen Journalisten