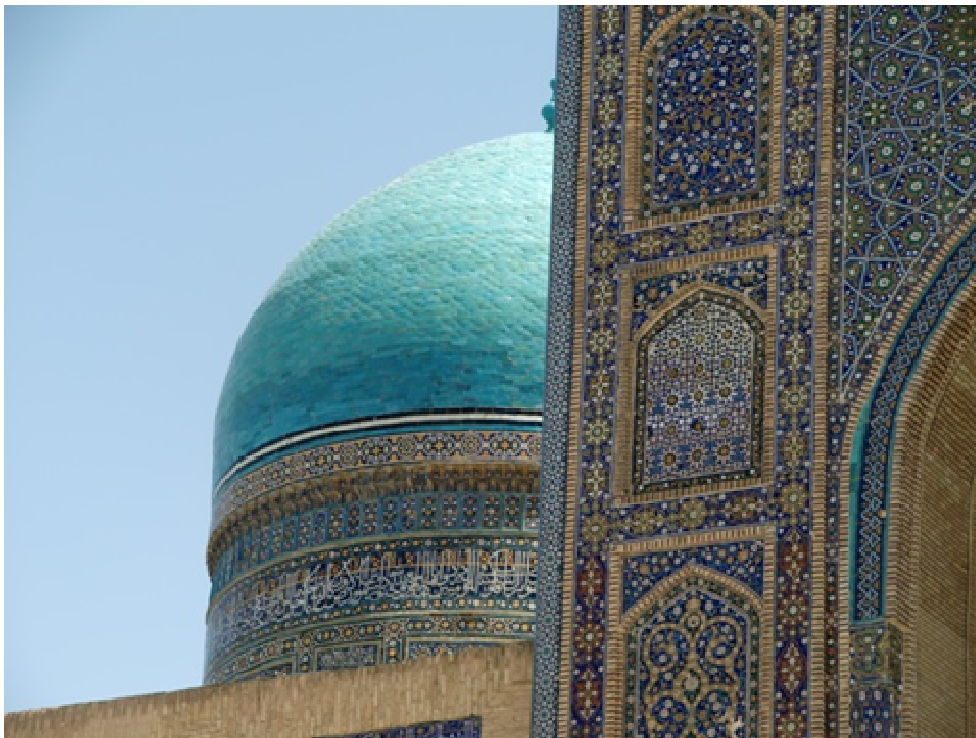


# INFORMATIONEN ZUR REISEVORBEREITUNG

## USBEKISTAN - Radreise

Auf der Seidenstraße von Buchara nach Samarkand



**biss** Aktivreisen  
Tel: 030 – 695 68 767  
E-Mail: [tilo@biss-reisen.de](mailto:tilo@biss-reisen.de)  
Stand: Januar 2025

---

## Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir begrüßen dich sehr herzlich als Teilnehmer/in unserer Reise. Im Folgenden werden wir als Anrede das „du“ benutzen, wie das auf unseren Reisen üblich ist. Mit Hilfe dieser Infos und Hinweise möchten wir Euch die Reisevorbereitung erleichtern.

Die folgende Zusammenstellung basiert auf jahrelangen Erfahrungen und wird regelmäßig aktualisiert. Dennoch kann es kurzfristige Änderungen geben, auf die wir keinen Einfluss haben. Sind Termin- oder anderweitige Veränderungen absehbar, so werden wir Euch umgehend informieren.

Falls noch Fragen offen geblieben sind, ruft uns bitte an oder schickt eine E-Mail.

Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Planung und Reisevorbereitung.

Herzliche Grüße,

das Team von *biss Aktivreisen*

## Übersicht

<b>1. Reise</b> .....	<b>3</b>
Reiseverlauf / Übernachtungen / Verpflegung / Anforderungen .....	3
Reiseleiter .....	4
Einreisebestimmungen (Visum) .....	4
<b>2. Ausrüstung – Was sollte mitgenommen werden?</b> .....	<b>4</b>
Leihfahrräder und Straßen .....	4
<b>3. An- und Abreise</b> .....	<b>5</b>
<b>4. Gesundheitliche Vorsorge</b> .....	<b>5</b>
<b>5. Wetter</b> .....	<b>6</b>
<b>6. Geld</b> .....	<b>6</b>
<b>7. Versicherungen</b> .....	<b>7</b>
<b>8. Erreichbarkeit / Handy / Internet</b> .....	<b>7</b>
<b>9. Fotografieren / Stromversorgung</b> .....	<b>7</b>
<b>10. Verständigung und Sprache</b> .....	<b>7</b>
<b>11. Rückreise</b> .....	<b>7</b>
<b>12. Besonderheiten dieser Reise</b> .....	<b>8</b>
<b>13. Hintergrundinfos</b> .....	<b>8</b>

## 1. Reise

### Reiseverlauf / Übernachtungen / Verpflegung / Anforderungen

*Änderungen des Reiseverlaufes vorbehalten!*

**Übernachtungen:** In den größeren Städten übernachten wir in kleinen, familiären Hotels (Zimmer mit Dusche/WC). Auf dem Land gibt es kaum touristische Infrastruktur. Deshalb übernachten wir in Häusern von Familien (auf Baumwollmatten im Schlafsack, 2 – 4 Personen in einem Raum), 2 Nächte auch in einen Jurtencamp für Touristen mit Dusche und Toilette auf dem Gelände. Eine Waschmöglichkeit besteht bei den Familienhäusern meist im Waschraum der Familie (eine Dusche ist in der Regel nicht vorhanden). Die Toilette ist im Hof (einfaches Plumpsklo zum Stehen). Hier auf dem Lande ist alles recht einfach und oft unterscheiden sich die zentralasiatischen Vorstellungen von Sauberkeit auch deutlich von den deutschen (vor allem bei Toiletten).

**Verpflegung:** An den Radtagen machen wir unterwegs Picknicks oder wir verpflegen uns mittags in Teehäusern. Das Abendessen nehmen wir in der Regel in einem Restaurant (teilweise im Hotel) ein oder die gastgebenden Familien kochen für uns.

**Anforderungen:** Die Tagesetappen liegen zwischen 35 und 83 km in flachem oder hügeligem Gelände. Es ist eine mittlere Kondition erforderlich.

#### 1. Tag: Anreise

Flug Frankfurt-**Taschkent**. Ankunft am Abend.

#### 2. Tag: Stadtrundgang Taschkent, Nachtzug nach Buchara

Geführter Stadtrundgang durch die moderne usbekische Hauptstadt. Wir besichtigen u. a. die **Medrese Kukeldash** in der kleinen Altstadt, das Denkmal für die Erdbebenopfer von 1966 und einige, besonders **schöne Metrostationen**. Am Abend besteigen wir den **Nachtzug nach Buchara**.

#### 3. Tag: Stadtrundgang Buchara

Am Morgen Ankunft in Buchara. Transfer zum Hotel in der Altstadt. Geführter Stadtrundgang. **Buchara** gilt als die „**heilige Stadt**“ **Zentralasiens**. Hier erwartet uns ein noch fast vollständig erhaltener orientalischer Stadtkern mit vielen historischen Bauten wie der mächtigen Kalon-Moschee oder der **Medrese Mir i Arab**, der größten Koranschule der Region, deren **Kuppeln in leuchtendem Türkis** erstrahlen.

#### 4. Tag: Freier Tag in Buchara

Heute ist Zeit für eigene Erkundungen in Buchara oder einen Ausflug in die Umgebung, z. B. zum Mausoleum von Bahovuddin Naqshband, dem Begründer des **Sufi-Ordens der Naqshbandi**. Nachmittags unternehmen wir eine kleine **Probefahrt mit den Fahrrädern** durch die alten und neuen Stadtviertel. Am **Ljabi Chaus**, dem von Moscheen und Medresen gesäumten großen **Teich im Herzen der Altstadt**, kann man im Schatten uralter Maulbeerbäume eine Schale grünen Tees genießen und einfach dem regen Treiben zuschauen.

#### 5.-7. Tag: Radetappen bis Nurata

In der **fruchtbaren Buchara-Oase** radeln wir vorbei an Obstplantagen, Baumwollfeldern und Maulbeerhainen auf Nebenstraßen durch viele kleine Dörfer. In der für ihre Keramik bekannten Stadt **Gishduwan** übernachten wir im Haus des **Töpfermeisters Abdullah aka**. Hinter Gishduwan erreichen wir Ausläufer der **Wüste Kysyl Kum** (Wüste des Roten Sandes). Die Hügelkette des **Karatau** überqueren wir beim kleinen Karaqarga-Pass (800 m). Bei der Abfahrt vom Pass ist Vorsicht geboten, da auf diesem Abschnitt viele Wüstenschildkröten die Straße überqueren. In dieser Region leben neben Usbeken auch persischsprachige Tadschiken. In der Kleinstadt **Nurata** werden wir **bei einer tadschikischen Familie** übernachten.

*Radstrecken: ca. 78 km / ca. 83 km / ca. 58 km*

#### 8. Tag: Radetappe zum Jurtencamp Jangikasghan

In Nurata besuchen wir die **Hasrat-Ali-Quelle**. Die Quelle gilt als heilig und zieht **muslimische Pilger** aus ganz Zentralasien an. Danach radeln wir durch die Wüste zum **Jurtencamp von Jangikasghan**, wo wir zweimal übernachten werden.

### 9. Tag: Radtour zum Aydarkul-See

Am 9. Tag unternehmen wir einen Tagesausflug mit dem Rad zum **Aydarkul-See**. Wer möchte, kann alternativ auch im Camp bleiben, einen Ruhetag einlegen oder einen Ausritt auf einem Kamel unternehmen (fakultativ).

*Radstrecken: ca. 68 km / ca. 52 km*

### 10.-12. Tag: Radetappen nach Samarkand

Am 10. Tag kurzer Bustransfer zurück bis hinter Nurata. Weiter geht es mit dem Rad in einem langen Tal zwischen den Bergketten des Aktau und Nuratau bis nach **Qoshrobot**. Hinter Qoshrobot überqueren wir am Folgetag den Aktau und kommen in die **Samarkand-Oase**. Nach einer Übernachtung im Dorf Obolin besichtigen wir am 12. Tag das **Mausoleum** des Gelehrten **al-Buchari** und erreichen am Nachmittag Samarkand.

*Radstrecken: ca. 60 km / ca. 65 km / ca. 35 km*

### 13. Tag: Stadtbesichtigung Samarkand

**Samarkand** ist eine der ältesten Städte der Welt. Mit ihren **Meisterwerken islamischer Baukunst** wie dem Mausoleum Guri Amir oder der **Bibi Chanym Moschee**, ihrem lebendigen Basar und den niedrigen Lehmhäusern aber auch durch den Einfluss der von Handel und Wandel geprägten postsozialistischen Moderne ist diese Stadt heute *die* Metropole des zentralasiatischen Orients schlechthin.

### 14. Tag: Freizeit in Samarkand, Zugfahrt nach Taschkent

Vormittags ist Zeit für **eigene Erkundungen in Samarkand**. Optional ist auch der Besuch einer Seidentepichmanufaktur möglich. Am späten Nachmittag fahren wir **mit dem Schnellzug** durch die Hungersteppe nach **Taschkent**.

### 15. Tag: Rückreise

Frühmorgens Transfer zum Flughafen. Rückflug nach Frankfurt.

## Reiseleiter

**Sokir Saidow** lebt in Samarkand. Er studierte Germanistik und deutsche Sprache in Samarkand und verbrachte ein Jahr als Au pair-Junge in Deutschland. Neben seiner Tätigkeit als Berufsschullehrer arbeitete er einige Jahre auch als Stadtführer in verschiedenen Städten Usbekistans. Seit einigen Jahren ist er überwiegend als Reiseleiter tätig. In dieser Zeit hat er schon viele Radtour- und Wandergruppen von uns in Usbekistan betreut.

**Unter Umständen kann auch ein neuer deutschsprachiger Reiseleiter die Tour begleiten. Dieser wird aber vorher von den erfahrenen Reiseleitern umfassend auf diese Tätigkeit vorbereitet.**

## Einreisebestimmungen (Visum)

Für die Einreise **nach Usbekistan** ist für EU-BürgerInnen und SchweizerInnen kein Visum mehr erforderlich. Für diese Reise ist ein **Reisepass** notwendig. Der Reisepass muss noch mindestens **3 Monate** nach der Reise **gültig** sein. Du solltest auch für den Notfall (Verlust oder Diebstahl) eine Kopie der Seiten Deines Reisepasses mit den persönlichen Daten auf die Reise mitnehmen und diese unterwegs getrennt vom Reisepass aufbewahren.

## 2. Ausrüstung – Was sollte mitgenommen werden?

Falls Du Dein **eigenes Rad** mitnehmen möchtest (das kostet 8,- Euro pro kg und Strecke beim Fliegen, d. h. wenn Dein Rad z.B. 15 kg wiegt, musst Du 120,- € zahlen, hin und zurück 240,- €) dann sollte es ein zuverlässiges Fahrrad, mit breiten oder "normalen" Reifen sein (Reifenbreite: möglichst über 30 mm).

### Leihfahräder und Straßen

**Leihräder:** Vor Ort kannst Du ein Rad leihen. Es sind 26er Mittelklasse-Mountainbikes der Marke GIANT mit Kettenschaltung. Die Räder haben einen Gepäckträger und einen Trinkflaschenhalter. Fahrradhelme und Fahrradtaschen können vor Ort NICHT ausgeliehen werden!

**Straßen:**

Der Zustand der Straßen ist in Usbekistan relativ gut, aber natürlich längst nicht so gut wie in Europa. Auf einem Teil der Strecke sind Schlaglöcher oder Bodenwellen keine Seltenheit. Auf einigen Straßenabschnitten muss man sich auf wechselnden Straßenbelag (mal besser/mal schlechter) einstellen. Wir werden immer auf (mehr oder weniger) asphaltierten Straßen mit fast immer geringem oder mäßigem Autoverkehr fahren. Nur in der Nähe der Großstädte und einiger regionaler Zentren ist der Verkehr durch den zunehmenden Wohlstand und der damit verbundenen fortschreitenden Motorisierung in den letzten Jahren etwas dichter geworden. Nicht immer können wir solche Abschnitte aufgrund fehlender Alternativen (z. B. gibt es manchmal nur eine einzige Straße in der Wüste) ganz vermeiden.

Fahrradtaschen sind nicht nötig, da ein Begleitfahrzeug für den Gepäcktransport dabei ist. Eine Tasche für die Mitnahme des Tagesgepäcks ist jedoch praktisch.

Bei eigenem Rad: Vor der Tour solltest Du Dein Fahrrad noch mal gründlich durchchecken bzw. durchchecken lassen, da in Usbekistan keine Fahrradersatzteile für bei uns übliche Modelle zu bekommen sind.

**Außerdem sollten u.a. folgende Dinge mitgenommen werden:**

Schlafsack (zur Dicke s. Kapitel „5. WETTER“);

Trinkflasche;

Taschenmesser;

Taschenlampe;

Regenschutz und Anti-Mücken-Mittel (obwohl es manchmal weder regnet noch Mücken gibt, doch das ist nicht immer so);

notwendige Medikamente u. ä. (auch Pflaster, Verbandszeug usw.);

ein warmer Pullover, Socken und eine nicht allzu dünne Jacke (da es abends manchmal recht kühl sein kann);

Sonnenbrille;

Kopfbedeckung (Tuch, Mütze) als Schutz vor einem Sonnenstich;

Sonnenschutzcreme mit höherem Lichtschutzfaktor;

Handtücher (bei den Familienunterkünften werden keine gestellt);

Nehmt auch einige Fotos von Eurer Stadt und überhaupt über Deutschland mit, diese kommen bei Begegnungen mit Einheimischen meist sehr gut an.

Ein Steckdosen-Adapter ist NICHT erforderlich, da es in Usbekistan die gleichen Steckdosen wie bei uns gibt!

Es kann hier nicht alles aufgezählt werden, was gebraucht wird, da dies ja auch von Mensch zu Mensch unterschiedlich ist.

**3. An- und Abreise**

Für die Anreise zum Flughafen empfehlen wir die Bahn.

Hier bieten sich **Rail&Fly-Tickets** an (Preis: s. Reiseausschreibung), die zusammen mit dem Flug gebucht werden können. Dazu musst Du bei der Buchung angeben, dass Du ein Rail&Fly-Ticket dazu buchen willst. Nach der Ausstellung der Flugtickets ist es nur noch gegen eine zusätzliche Gebühr von 30,- € möglich, ein Rail&Fly-Ticket dazu zu buchen. Rail&Fly-Tickets haben keine Zugbindung und gelten auch schon am Tag vor dem Hinflug und am Tag nach dem Rückflug.

Eine Reservierung musst Du Dir, falls gewünscht, selbst besorgen.

**Dein (elektronisches) Flugticket wird Dir ca. 10 Tage vor der Reise zugeschickt.**

Bei eigenem Fahrrad: Das Fahrrad braucht für den Flug nicht aufwändig präpariert oder verpackt zu werden. Wenn jemand sein Rad trotzdem verpacken möchte, kann er/sie es natürlich machen. Es wird lediglich gefordert, dass die Lenkstangen längs gestellt und die Pedale abgeschraubt oder nach innen geschraubt werden. Deshalb sollte das entsprechende Werkzeug - Sechskant-Inbusschlüssel für die Lenkstange und ein 15er Maulschlüssel für die Pedale - griffbereit sein. Das Abschrauben der Pedale solltest Du vorher probieren, da dies bei manchen Rädern nicht ganz einfach ist. Außerdem sollten alle nicht fest am Rad befestigten Teile (z.B. nicht abschließbare Luftpumpe, Trinkflasche, Korb u.ä.) abgenommen werden, damit sie nicht "verlorengehen". Beim Transport kommen manchmal kleinere Beschädigungen vor, aber bisher waren das fast immer nur geringfügige Sachen.

**4. Gesundheitliche Vorsorge**

Die Frage nach der Notwendigkeit von Impfungen ist nicht so leicht zu beantworten. Nach unserer bisherigen Erfahrung braucht man nicht unbedingt eine Impfung. Für die Einreise sind **keine Impfungen vorgeschrieben**. Das Tropeninstitut empfiehlt aber Impfungen gegen Hepatitis-A und Tetanus. Du solltest Deinen Hausarzt bezüglich einer Impfung konsultieren. Im Internet findest Du unter [www.gesundes-reisen.de](http://www.gesundes-reisen.de) weitere Hinweise.

In Zentralasien kann es durch eine teilweise mindere Trinkwasserqualität sowie weitere Faktoren wie andere Bakterien als in Europa, höhere Temperaturen, falscher Ehrgeiz (= Überanstrengung) zu akuten Magen-Darm-Verstimmungen kommen. Bei einzelnen Leuten waren diese in der Vergangenheit auch mit hohem Fieber, Übelkeit und Erbrechen verbunden. Doch meist war dies nach einem Tag wieder vorbei. Obwohl man in so völlig andersartigen Regionen wie Zentralasien Durchfall u.ä. wohl nie ganz vermeiden kann, sollte jedoch die nicht geringe Gefahr durch Beachtung folgender Hinweise minimiert werden:

- Nie unabgekochtes Wasser trinken.
- Der Verzehr von nicht schälbarem Obst und Gemüse ist problematisch (auch wenn das große Angebot verlockend ist), besonders bei Honigmelonen ist Vorsicht geboten, da diese oft mit Düngemitteln belastet sind.  
**Wir möchten ausdrücklich darauf hinweisen, dass neben unabgekochtem Wasser rohes Obst und Gemüse generell natürlich der Hauptgrund für Magen-Darm-Probleme sind, da bei gekochten Speisen alle Bakterien durch das Kochen abgetötet werden. Zumindest am Anfang der Reise empfiehlt es sich deshalb, möglichst wenige oder gar keine rohen Sachen zu essen, damit sich der Magen-Darm-Trakt auf die anderen Verhältnisse umstellen kann.**
- Sollte es Dich trotzdem „erwischen“, dann ist es besser, mal einen Tag nur Brot und schwarzen Tee (keinen grünen!) zu sich zu nehmen und auf körperliche Aktivitäten zu verzichten, auch wenn die Tagesetappe nicht anstrengend erscheint.
- Unbedingt zu empfehlen ist die Mitnahme von Mineraltabletten (Elektrolyten), Traubenzucker und anderen "Energiespendern" (z.B. Müsliriegel u.ä.).
- Eine kleine Auswahl an Medikamenten (nicht nur gegen Magen-Darm-Verstimmungen, sondern z.B. auch Antibiotika gegen Darmbakterien, fiebersenkende und schmerzlindernde Mittel sowie ein Mindestmaß an Verbandszeug, Pflaster u.ä.) sollte man ebenfalls dabei haben. Wer die Neigung hat, auf ungewöhnliche (Klima)Verhältnisse und Ernährung mit körperlichen Beschwerden zu reagieren, sollte sich von einem Arzt beraten und u.U. Medikamente empfehlen lassen.

## 5. Wetter

Im Frühling und Herbst liegen die Tagestemperaturen – je nach Höhenlage - zwischen 15 und 30 Grad (selten darüber). Im April eher zwischen 15 und 25 Grad. Es ist aber eine sehr trockene und dadurch relativ gut auszuhaltende Wärme. Eine Kopfbedeckung als Schutz vor einem Sonnenstich und eine Sonnenschutzcreme mit höherem Lichtschutzfaktor sind aber unbedingt erforderlich. Abends und nachts kühlt es meist recht schnell ab (vor allem in der Wüste). Die Nachttemperaturen liegen zwischen 5 und 15 Grad. Im Extremfall kann es im April und Oktober auch schon mal leichten Bodenfrost geben. Die Regenwahrscheinlichkeit ist im Frühjahr etwas größer als im Herbst. Wenn es mal regnet, dann sind es meist nur kurze aber eher heftige Schauer. Fast nie gibt es mehrere Regentage hintereinander. Im Herbst kann es passieren, dass es 2 Wochen lang überhaupt nicht regnet.

## 6. Geld

In Usbekistan kann man fast ausschließlich bar bezahlen (die Währung heißt "Usbekischer Sum"). Geldautomaten gibt es so gut wie keine. Die wenigen, die es gibt, funktionieren nur unregelmäßig. Also man sollte Bargeld (Euro oder Dollar) dabei haben.

Für die nicht im Reisepreis enthaltene Verpflegung und Getränke braucht man ca. 150 – 250 Euro.

### HINWEIS:

Du solltest im Land in der Öffentlichkeit Dein Geld niemals auffällig zeigen. Beim Bezahlen sollten nicht gleich mehrere Dollar- oder Euroscheine aus Deinem Portemonnaie hervorschauen, da das die Leute nur unnötig provozieren würde. Die Geldreserven und die Reiseunterlagen sollten an einer sicheren Stelle am Körper (z.B. Brustbeutel, Geldriemen) getragen werden. Diese Ratschläge sollten vor allem in den größeren Städten berücksichtigt werden, und dort besonders beim Einkaufen an den von Dieben bevorzugten Orten (Basaren).

Vom Geldwechsel auf der Straße raten wir ab, weil unter den Leuten, die Euch daraufhin ansprechen, viele Betrüger sind!

## 7. Versicherungen

Eine Reise-Rücktritts-Versicherung solltest Du unbedingt abschließen (s.a. Hinweise auf der Anmeldebestätigung). Wir empfehlen außerdem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung.

Eine Reiseversicherung kannst Du auf unserer Internet-Seite abschließen:

[www.biss-reisen.de/service/reiseversicherungen/](http://www.biss-reisen.de/service/reiseversicherungen/)

Die Notwendigkeit einer Reisegepäckversicherung ist fraglich. Zum Glück passierte es bisher sehr selten, dass Gepäck gestohlen wurde. Wertsachen, wie z.B. teuren Schmuck, solltest Du sowieso lieber zu Hause lassen, da die Ausstellung eines polizeilichen Protokolls über einen Diebstahl in unseren Reiseländern ziemlich schwierig, teilweise unmöglich ist. Auf die mitgeführte Kamera oder andere elektronische Geräte (Smartphones, Tablets u. ä.) musst Du in den größeren Städten gut aufpassen.

## 8. Erreichbarkeit / Handy / Internet

Unsere Reiseleiter sind, sofern es das Funknetz zulässt, über ein Handy mit einheimischer Telefonnummer erreichbar. Wenn jemand aus Deutschland eine wichtige Nachricht an euch weiterleiten möchte und erreicht euch oder den Reiseleiter nicht, so kann er/sie sich auch an unser Büro wenden, dort liegen die aktuellsten Informationen (z.B. Änderungen im Reiseverlauf oder kurzfristig geänderte Telefonnummern) vor.

Handys funktionieren abgesehen von einigen Wüsten- und den Bergregionen fast überall. Allerdings ist der Empfang außerhalb der größeren Städte meist ziemlich schlecht. In größeren Städten gibt es auch Internetcafés und in den Hotels meist ein WLAN-Netz. Postkarten benötigen in der Regel von Zentralasien nach Deutschland 2 bis 6 Wochen.

## 9. Fotografieren / Stromversorgung

Gegen das Fotografieren haben die Menschen in Zentralasien meist keine Abneigung. Ganz im Gegenteil. Viele Leute werden Dich regelrecht darum bitten (manchmal fast schon nötigen), sie zu fotografieren. Dennoch kann es in Zentralasien, aufgrund wiedererwachter religiöser Gefühle, mit dem Fotografieren problematisch werden. Man sollte sich deshalb von Fall zu Fall mit dem Reiseleiter beraten. Das Fotografieren auf Flughäfen und vom Flugzeug aus sowie in der Nähe militärischer Objekte ist verboten. Alle Städte und Dörfer sind an das Stromnetz angeschlossen. Die Stromspannung ist die gleiche wie bei uns (220 V, 50 Hz). Auch die Steckdosen sind gleich oder unterscheiden sich nur geringfügig, so dass kein Adapter erforderlich ist.

## 10. Verständigung und Sprache

Die Turksprache Usbekisch ist weitläufig mit Türkisch verwandt und wird außer in Usbekistan auch in einigen Regionen Tadschikistans gesprochen. Die iranische Sprache Tadschikisch ist sehr eng mit dem im Iran gesprochenen Persisch (Farsi) verwandt. Außer in Tadschikistan ist es auch in einigen Regionen Usbekistans, z.B. in den Städten Samarkand und Buchara, wo die Mehrheit der Einwohner Tadschikisch spricht, oder in den Bergdörfern des Nuratau-Gebirges verbreitet. Viele Menschen in Zentralasien sprechen außerdem noch mehr oder weniger gut Russisch, das als Wirtschafts- und teilweise auch als Verwaltungssprache nach wie vor eine große Bedeutung hat. Englisch dagegen wird außerhalb touristischer Zentren kaum gesprochen. Wenn, dann meist von jüngeren Leuten in den Großstädten. Unsere Reiseleiter werden daher bei den Begegnungen mit Einheimischen als Dolmetscher fungieren.

## 11. Rückreise

Am Vorabend der Rückreise gibt es ein Abschiedsessen. Wir können dann auch den Termin für ein "Nachtreffen" in Deutschland festlegen, wo wir uns den Abend angenehm gestalten und Reisebilder anschauen können.

Es dürfen die beim europäischen grenzüberschreitenden Verkehr üblichen Waren in unsere Reiseländer ein- und ausgeführt werden.

Eine Zollerklärung muss nur noch ausgefüllt werden, wenn man mehr als 3.000 Dollar (bzw. den umgerechnet gleichen Betrag in anderen ausländischen Währungen) mitführt.

## 12. Besonderheiten dieser Reise

Es ist unser Bestreben, Euch zu einem möglichst vielfältigen Bild von der Reiseregion zu verhelfen. Wir werden die Region menschnah erleben und Gespräche mit den Leuten dort führen.

Bei dieser Reise rechnen wir auch mit Deinem Teamgeist und Deiner aktiven Mitwirkung.

Nun möchten wir uns an jene Leute wenden, die immer jeden Schritt ganz genau im Voraus wissen wollen. Wir bitten Euch, sich auf Eventualitäten einzulassen, und entstehende Probleme gemeinsam mit uns anzugehen. Klare Regelungen wie in Deutschland gewohnt, sind in der Reiseregion leider nicht zu haben. Manchmal werden Vereinbarungen und Abmachungen trotz genauer vorheriger Absprache von unseren einheimischen Partnern nicht eingehalten und es kann zu Wartezeiten kommen. Oftmals ist von uns einiges an Improvisationsvermögen gefordert. Doch wir haben in den vielen Jahren, in denen unsere Reisen schon stattfinden, die Erfahrung gemacht, dass auch in den kompliziertesten Situationen eine für alle ReiseteilnehmerInnen annehmbare Lösung gefunden werden kann. Und übrigens bringen die dynamischen Verhältnisse in der Reiseregion nicht nur negative, sondern häufig auch positive Überraschungen hervor.

Es gibt sicherlich noch eine Reihe von Dingen, von denen hier nicht gesprochen wurde. Wir haben versucht, auf alles einzugehen, was Du vor der Reise wissen musst. Dinge, die in Deutschland genauso sind wie in der Reiseregion, blieben meistens unerwähnt.

Solltest Du Fragen haben, dann rufe uns einfach an oder schicke eine E-Mail! Sollte mal nur der Anrufbeantworter dran sein, dann hinterlasse einfach eine Nachricht, wir rufen zurück, gern auch außerhalb unserer Bürozeiten!

**Tel.:** 030 – 695 68 767

**E-Mail:** [tilo@biss-reisen.de](mailto:tilo@biss-reisen.de)

## 13. Hintergrundinfos

### Literaturliste

**Peter Böhm, „Tamerlans Erben. Zentralasiatische Annäherungen“, Picus Verlag 2005**

Mit dem Zerfall der Sowjetunion wurde in den vergangenen Jahren nicht zuletzt auch der Blick frei für die vielen in diesem Reich einst zusammengefassten Länder - so etwa jene Zentralasiens. Weil sie der europäische Teil der Sowjetunion nicht mehr haben wollte, wurden sie im Herbst 1991 unabhängig und mussten auf einmal einen neuen Rahmen für ihre Existenz finden. Peter Böhm zeichnet in seinen Reportagen aus dieser Region eindringlich nach, in welche tiefe Unsicherheit diese Periode des radikalen Umbruchs die Menschen gestürzt hat. Überall versuchen die Eliten der fünf »Stans« das Vakuum zu füllen, das der Zerfall der Sowjetunion bei ihnen hinterlassen hat. Sie kämpfen zugleich mit dem schwierigen Erbe der UdSSR und ebenso mit den nicht geklärten Grenzen und der Verzerrung ihrer nationalen Traditionen.  
\* \* \*

**Bert Fagner u. Andreas Kappeler (Herausgeber), "Zentralasien. 13. bis 20. Jahrhundert. Geschichte und Gesellschaft", Promedia Verlag Wien 2006, 228 Seiten**

Die Revolution im Iran, die Kriege in Afghanistan, der Kollaps der Sowjetunion und die Entstehung fünf neuer Staaten sowie die damit verbundenen strategischen und ökonomischen Interessen der USA, Russlands und anderer Mächte haben Zentralasien in den letzten Jahrzehnten in den Blickpunkt des politischen Interesses gerückt. Das Buch will Informationen über den historischen Raum Zentralasien vermitteln, die zur Orientierung einer breiteren Öffentlichkeit in Geschichte und Gegenwart beitragen sollen.  
\* \* \*

**Erika Fatland, „Sowjetistan: Eine Reise durch Turkmenistan, Kasachstan, Tadschikistan, Kirgisistan und Usbekistan“, suhrkamp taschenbuch, 2017**

Eine Reise durch die ehemaligen Sowjetrepubliken Zentralasiens: Turkmenistan, Kasachstan, Tadschikistan, Kirgisistan und Usbekistan. Voller Fragen, Neugierde und Abenteuerlust machte sich die norwegische Journalistin Erika Fatland auf in diesen so fernab gelegenen Teil der Welt. „Sowjetistan“ ist das Ergebnis dieser Reise: eine beeindruckende Reportage voller erstaunlicher, ergreifender und skurriler Geschichten, Begebenheiten und Begegnungen, die einem immer wieder aufs Neue die Augen öffnen.



\* \* \*

**Katja Koch, „Kulturschock Usbekistan“, Reise-Know-How Verlag Bielefeld**

Dieses Buch durchleuchtet die historische Entwicklung Usbekistans, vom Großreich Dschingis Khans über den „sozialistischen Feldversuch Sowjetunion“ bis in die postsozialistische Moderne und zeigt ein Land zwischen Orient und Smartphone, Schleier und Minirock, Moscheen und Plattenbauten, Klanstrukturen und Demokratie. Die Autorin geht mit dem Reisenden auf die Suche nach einer Nation und hilft, ein erstaunliches, überraschendes und modernes Usbekistan zu finden.

\* \* \*

**Michael Korotkow, „Usbekisch Wort für Wort“, Kauderwelsch-Reihe des Reise Know How Verlags Bielefeld**

Ein Usbekisch-Sprachführer aus der praktischen Kauderwelsch-Reihe. Auch ohne Vorkenntnisse kann man schnell mit dem Sprechen anfangen.

\* \* \*

**Klaus Pander, "Zentralasien". Usbekistan, Kirgisstan, Tadschikistan, Turkmenistan, Kasachstan. Du Mont Buchverlag Köln**

Ein "klassischer" DuMont-Kunstreiseführer. Neben einer hervorragenden Beschreibung islamischer Kunst, vor allem der Baukunst, ist auch das Kapitel zur älteren Geschichte Zentralasiens sehr zu empfehlen.

\* \* \*

**Marie-Carin von Gumpenberg, Udo Steinbach (Herausgeber), „Zentralasien. Geschichte Politik Wirtschaft. Ein Lexikon“, Verlag C.H. Beck München 2004**

In ausführlichen Länderporträts werden die zentralasiatischen Staaten vorgestellt. Fundierte Kurztartikel konzentrieren sich auf die wichtigsten aktuellen Entwicklungen in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft. Zahlreiche Beiträge beziehen sich auch auf die Geschichte dieser Region, ihre Kultur, ihre Geographie und ihre Menschen.

\* \* \*

**Marga Kreckel, „Mein Usbekistan. Eine persönliche Reisebegleitung“, Mitteldeutscher Verlag Halle/S. 2008, 248 Seiten**

Fasziniert vom Orient schon von Kindheit an besuchte die Autorin Usbekistan. Mit ihrer Kamera fängt sie das Einmalige dieser von ethnischer und religiöser Vielfalt geprägten Kultur ein und beschreibt Formen des Zusammenlebens, die die Jahrhunderte überdauert haben. Ein sehr persönlicher Reisebericht.

\* \* \*

**Ella Maillart, "Turkestan Solo. Eine Frau reist durch die Sowjetunion" Edition Erdmann im K. Thienemanns Verlag Stuttgart-Wien 1990, ISBN 3-522-60780-5 (nur noch in Bibliotheken oder im Antiquariat zu finden)**

Ein Buch über die abenteuerliche Reise, welche die Schweizer Reiseschriftstellerin im Jahre 1932 teilweise als Alleinreisende durch Sowjet-Zentralasien unternahm. Das Buch vermittelt sehr viel Interessantes über die Verhältnisse in der Region unserer Reise zu Beginn der dreißiger Jahre.

\* \* \*

**Belletristik:** Den Bogen vom Leben in Zentralasien zu allgemeinmenschlichen Problemen spannen viele Bücher des in Deutschland sehr bekannten kirgisischen Schriftstellers **Tschingis Aitmatow** ("Dschamila", "Der weiße Dampfer", "Der Tag zieht den Jahrhundertweg" u.a. )