

INFORMATIONEN ZUR REISEVORBEREITUNG

In die Wildnis Kamtschatkas

Reit- und Trekkingtour am schönsten Ende der Welt



biss Aktivreisen
Tel: 030 – 695 68 767
E-Mail: tilo@biss-reisen.de
Stand: März 2022

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir begrüßen Euch sehr herzlich als Teilnehmer/innen unserer Reise. Im Folgenden werden wir als Anrede das „du“ benutzen, wie das auf unseren Reisen üblich ist. Mit Hilfe dieser Infos und Hinweise möchten wir Euch die Reisevorbereitung erleichtern. Die folgende Zusammenstellung basiert auf jahrelangen Erfahrungen und wird regelmäßig aktualisiert. Dennoch kann es kurzfristige Änderungen geben, auf die wir keinen Einfluss haben. Sind Termin- oder anderweitige Veränderungen absehbar, so werden wir Euch umgehend informieren.
Falls noch Fragen offengeblieben sind, ruft uns bitte an oder schickt eine E-Mail.

Wir wünschen Euch viel Spaß bei der Planung und Reisevorbereitung.

Herzliche Grüße,

das Team von *biss Aktivreisen*

Übersicht

1. Reise	3
Reiseverlauf / Übernachtungen / Verpflegung / Anforderungen.....	3
Reiseleiter	3
Einreisebestimmungen (Visum)	3
2. Ausrüstung – Was sollte mitgenommen werden?	5
Allgemeine Wanderausrüstung	5
Reitaurüstung	6
3. An- und Abreise	7
4. Gesundheitliche Vorsorge	7
5. Wetter	8
6. Geld	8
7. Versicherungen	9
8. Erreichbarkeit / Handy / Internet	9
9. Fotografieren / Stromversorgung	10
10. Rückreise	10
11. Besonderheiten dieser Reise	10
12. Hintergrundinfos	11

1. Reise

Übernachtungen / Verpflegung / Anforderungen

Der genaue Reiseverlauf ist mit der Buchungsbestätigung verschickt worden.

Dies ist eine Reise zum Kennenlernen der Naturschönheiten Kamtschatkas mit größeren Reitetappen in teilweise schwierigem Gelände und Wanderungen. Neugier, Entdeckerfreude und Abenteuerlust gehören zu dieser Reise, denn wir werden nicht immer viel Komfort haben, überwiegend in der Natur unterwegs sein und häufig in Zelten schlafen.

Unsere Zelte schlagen wir- soweit es geht - in der Nähe von Rastplätzen und Wasserstellen auf. Wir werden uns in Flüssen waschen (bitte nur biologisch schnell abbaubare Seife / Shampoo mitnehmen) und es wird ein Buschklo mit Spaten geben. Wir werden versuchen, abends nicht zu spät am jeweiligen Übernachtungsplatz anzukommen, damit wir bis zum Abendessen, das unsere Begleiter vorbereiten, etwas Zeit zum Ausruhen haben. Die Mithilfe bei der Essenszubereitung ist erwünscht. Am Beginn und am Ende der Reise werden wir in einem **Gästehaus in Jelisowo** untergebracht sein im DZ (einfache Ausstattung) mit WC und Dusche außerhalb der Zimmer, großem Gemeinschaftsraum und vorzüglicher Küche (Halbpension, warmes Abendessen). In der **Siedlung Esso** wohnen wir **in einem Gästehaus** mit Doppelzimmern und Duschen /Toiletten außerhalb der Zimmer. In beiden Unterkünften kocht das Begleitteam.

Vegetarier: Bitte schon bei der Anmeldung den fleisch- und/oder fischlosen Verpflegungswunsch bekanntgeben, damit sich die Proviantplaner vor Ort entsprechend vorbereiten können. Wer allergisch auf bestimmte Lebensmittel ist (z.B. Nüsse, Weizenmehl, Fruchtsäuren, Milch) sollte das bei der Anmeldung auch bekanntgeben. Auf Kamtschatka wächst keine reichhaltige landwirtschaftliche Produktpalette! Die Auswahl in den Lebensmittelläden orientiert sich an den russischen Gepflogenheiten – Vegetarier sind hier ausgesprochene Exoten. Bei Veganern haben der Proviantplaner und das Koch-Team allergrößte Probleme, die nötige Kalorienmenge für die körperliche Leistungsfähigkeit bereitzustellen. Diesen Personen wird nahegelegt, in den drei Wochen der Reise von vegan auf vegetarisch umzustellen.

Reiseleiter

Diese Reise wird – je nach Termin – entweder von einem englischsprachigen Reiseleiter oder von einem deutschsprachigen Reiseleiter begleitet.

Sascha Hechler ist Diplom-Kaufmann und seit Anfang 2014 Mitinhaber von *biss Aktivreisen*. Seine Karriere bei *biss* startete jedoch viel früher: Die erste Reiseleitung übernahm Sascha bereits 2001 und machte so seine Passion des aktiven Reisens zum Teil seines Berufs. Seit seiner Kindheit interessiert sich Sascha für fremde Kulturen und liebt es, aktiv per Rad, zu Fuß oder mit dem Pferd unterwegs zu sein. Daher leitet er bei uns Radreisen, Trekkingreisen und Reiterreisen. Diese führten ihn unter anderem zum Baikalsee nach Georgien, Rumänien, auf die Seidenstraße und nach Kamtschatka.

Unter Umständen kann auch ein/e neue/r ReiseleiterIn die Tour begleiten. Diese/r wird aber vorher von den erfahrenen Reiseleitern umfassend auf diese Tätigkeit vorbereitet.

Einreisebestimmungen (Visum)

Ein russisches Visum zu bekommen, ist alles andere als einfach und unbürokratisch. Für die Beschaffung eines russischen Visums ist es daher inzwischen zwingend einen Visadienst zu beauftragen. Die Visadienste arbeiten jedoch nach unserer Erfahrung mit unterschiedlicher Qualität. Wir haben sehr gute Erfahrungen mit **Vladimir-Reisen in München** gemacht und arbeiten daher mit ihnen zusammen.

Ablauf der Visumbeschaffung

Um Postwege zu sparen (und damit ein verbleibendes Restrisiko bei der Verschickung der Pässe zu minimieren), und die Abläufe so einfach und kostengünstig wie möglich zu halten, ist der Ablauf der Visumbeschaffung folgender:

1) Die Gebühr für die Visumbeschaffung wird mit der Anmeldebestätigung/Rechnung ausgewiesen und wird

von Euch an uns überweisen. Der Aufpreis beinhaltet die Visumgebühren der Botschaft und die Gebühren des Visadienstes.

2) Ihr, als Reisende, füllt den von uns zugeschickten Visumantrag aus und stellt die (von der russischen Botschaft) geforderten Unterlagen zusammen. Diese schickt Ihr mit einem frankierten Rückumschlag direkt an den Visadienst:

Vladimir-Reisen

Lindwurmstr. 42
D-80337 München

Um den Schreibaufwand zu erleichtern, haben wir für den Versand der Unterlagen an den Visadienst in der Anlage **ein fertiges Anschreiben im doc-Format** hinzugefügt. Ihr könnt es ohne Änderungen ausdrucken oder ggf. ergänzen bzw. ändern.

Wir empfehlen den Versand per **Einwurf**-Einschreiben (nur innerhalb Deutschlands möglich; aus dem Ausland: per Einschreiben).

Der frankierte Rückumschlag sollte Deine Adresse als Empfänger haben und den Vermerk: per Einwurfeinschreiben und entsprechend frankiert sein (Reisende mit Wohnsitz außerhalb Deutschlands können den Umschlag natürlich nicht frankieren. In einem solchen Fall macht das Vladimir-Reisen. Die Portokosten übernehmen wir).

→ **Der Versand sollte spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn erfolgen, jedoch nicht früher als 6 Wochen vor Reisebeginn** (vor dem Versand solltet Ihr Euch bei uns erkundigen, ob die Durchführung der Reise auch wirklich gesichert ist!)

Die Liste der **geforderten Unterlagen** umfasst: (Detailinfos siehe unten)

- **Reisepass** (der Reisepass muss noch bis mindestens 6 Monate nach der Reise gültig sein und mind. 3 leere Seiten beinhalten)
- vollständig ausgefüllter **Visumantrag** (siehe Detailinfos unten)
- 1 aktuelles (= nicht älter als 6 Monate), farbiges, biometrisches **Passfoto** mit weißem Hintergrund 3,5x4,5cm, gerade schauen, nicht lächeln, das Gesicht muss mind. 70% der Gesamtfläche des Bildes einnehmen (aufgeklebt auf den Visumantrag)
- **Auslandsreisekrankenversicherung**. Schriftliche Bestätigung der Versicherungsgesellschaft, auf der die Reisedaten, Russland als Wort und eine Deckungssumme von mind. 30.000,00 € stehen.

3) Wir zahlen die Rechnung, die Vladimir-Reisen direkt an uns schickt.

Falls Ihr spezifische **Fragen wegen des Visums** und der geforderten Unterlagen habt, könnt Ihr Euch auch direkt an Vladimir-Reisen wenden:

Tel.: +49 (0) 89 53 85 96 61; info@vladimir-reisen.de

4) Vladimir-Reisen sendet den Reisepass mit dem Visum direkt (im mitgeschickten Rückumschlag) an Euch zurück. Die normale Bearbeitung dauert knapp 2 Wochen + Postwege.

Ausfüllen des Visumantrages

Den Visumantrag bitte in Blockschrift oder maschinell ausfüllen. Ihr könnt ihn auf unserer Internet-Seite aufrufen (PDF-Datei), online ausfüllen und ausdrucken.

Der Visumantrag kann auch heruntergeladen und ausgefüllt werden, allerdings lässt sich das ausgefüllte Formular in beiden Fällen nicht speichern (immer sofort ausdrucken).

Bitte fülle nachfolgende Rubriken folgendermaßen aus. Alle Rubriken (außer 13) MÜSSEN ausgefüllt werden. Wenn etwas irrelevant ist, dann Striche machen!

Nr. 7: Tourismus

Nr. 8: Tourismus

Nr. 9: „1“ ankreuzen!

Nr. 10: Datum, 2 Tage vor Reisebeginn eintragen (es sei denn, man möchte schon mehr als 2 Tage vor Reisebeginn nach Russland reisen)

Nr. 11: Datum, 2 Tage nach Reiseende eintragen

Nr. 13: **bitte nicht ausfüllen!**

Nr. 14: Moskau, Irkutsk, Petropawlowsk

Nr. 15: „ja“ ankreuzen und Nachweis eintragen;

Dokumente für den Visumantrag

Klebe (nicht heften) ein **biometrisches (!) Passfoto** auf den Antragsvordruck.

Für diese Reise ist ein **Reisepass** notwendig, der noch mindestens **6 Monate** nach der Reise **gültig** sein muss. Man sollte auch für den Notfall (Verlust oder Diebstahl) eine Kopie der Seiten des Reisepasses mit den persönlichen Daten auf die Reise mitnehmen und diese unterwegs getrennt vom Reisepass aufbewahren.

Um ein russisches Visum zu bekommen, muss man zwingend eine **Auslandskrankenversicherung** abgeschlossen haben.

Die **Versicherungsbestätigung** (Police) muss unbedingt folgende Informationen enthalten:

- 1) Datum des Versicherungsabschlusses
- 2) Policen-Nr.
- 3) Vorname und Nachname des Versicherungsnehmers
- 4) Gültigkeitszeitraum der Versicherung. Der Gültigkeitszeitraum muss die gesamte Aufenthaltsdauer in Russland abdecken. **ACHTUNG: Dies betrifft nicht den tatsächlichen Aufenthaltszeitraum, sondern die Gültigkeitsdauer des Visums. Wenn also das Visum für den Zeitraum „2 Tage vor Reisebeginn bis 2 Tage nach Reiseende“ beantragt wird (s. o.), dann muss auch die Krankenversicherung für diesem Zeitraum gültig sein.**
- 5) Eine Übersicht der versicherten medizinischen und Krankentransportleistungen, insbesondere Arzt- und Krankenhauskosten, Arzneimittel, zahnärztliche Behandlung, Krankentransport und Überführungskosten im Todesfall.
- 6) Angaben zur Deckungssumme der Versicherung. Die Deckungssumme muss **mindestens 30.000,- Euro** betragen.
- 7) Territorialer Gültigkeitsraum der Versicherung. Es muss **ausdrücklich erwähnt** werden, dass die Versicherung **auch für Russland** gültig ist (der Begriff „weltweit“ reicht nicht aus).
- 8) Unterschrift des Versicherungsnehmers
siehe auch: beigefügtes Dokument „Muster-Versicherungsbestätigung-russisches Visum.pdf“

Falls Du keine Versicherung hast, kannst Du auch über Vladimir-Reisen eine Auslandskrankenversicherung abschließen (bitte lasse dafür eine separate Rechnung an Dich schicken).

2. Ausrüstung – Was sollte mitgenommen werden?

Neben den Reitteil werden wir ausschließlich Tageswanderungen unternehmen. Teilweise erreichen wir die Ausgangspunkte der Wanderungen mit einem geländegängigen Fahrzeug.
Es muss nur das Tagesgepäck (also persönliche Sachen, die tagsüber während der Wanderung benötigt werden, z.B. Wetterbekleidung, Getränk, Wegzehrung etc.) getragen werden. Gleiches gilt während des Reitteils.

Es kann hier nicht alles aufgezählt werden, was gebraucht wird, da die Ansprüche ja auch von Mensch zu Mensch unterschiedlich sind.

Allgemeine Wanderausrüstung

- **Tagesrucksack**
- Gute und eingelaufene (!) **Berg- bzw. Wandertiefel**, am besten welche ohne Plastikeinfassung damit die Schuhe ggf. am Feuer getrocknet werden können.
- **Strapazierfähige Socken** (Wolle oder Wollmischgewebe).
- Ggf. Gamaschen für die Tage, an denen wir durch nasse Vegetation oder in der Asche reiten / laufen.
- warme Kleidung (in höheren Lagen können die Temperaturen nachts und auch abends nach Einbruch der Dunkelheit auf um die Null°C absinken, aber möglichst nichts aus Baumwolle!).
- **strapazierfähige robuste Hose**

- warme **Fingerhandschuhe oder Fäustlinge**, evtl. **robuste Reithandschuhe**.
- dringend empfohlen wird **Funktionsunterwäsche**.
- **Regenjacke** eine **Regenhose** für nasse Vegetation.
- **Kopfbedeckung** (Mütze, Hut) als Schutz vor der Sonne, ein warmes Stirnband.
- Für die Reittour wird ein **Reithelm** dringend empfohlen.
- Mückenschutzmittel .
- Ggf. Teleskop-**Wanderstöcke** für die Wanderungen am Tolbatschik.
- Dann benötigt jede/r Teilnehmer/in **ein Zelt**. Das Zelt sollte ein Tunnel-, Kuppel- oder geodätisches Zelt sein, da es den Wetterbedingungen auf Kamtschatka trotzen muss. Es sollte ein leichtes Zelt aus modernen strapazierfähigen Materialien sein (Ripstop-Nylon). Mit einfachen oder zu alten Zelten (über 10 Jahre) kann man auf Kamtschatka mit Wind und Regen ernsthafte Probleme haben. In begrenztem Umfang können auch Zelte geliehen werden, bitte **rechtzeitig vorher** anmelden! (Leihgebühr: 80,- €, Ein- oder Zwei-Personen-Zelte stehen zur Verfügung). Diese Leihzelte sind von den Teilnehmern selbst aufzubauen. Außerdem benötigt jeder **eine Iso-Matte** (möglichst moderne Version 200-300 g um Gewicht zu sparen) **und einen Schlafsack** (für die Kamtschatkareise ist ein 3-Saison-Schlafsack völlig ausreichend. Der Komfortbereich sollte minus 5°C betragen – nicht weil es so kalt wird, sondern weil die Hersteller stets mit ihren Angaben schwindeln. Er sollte möglichst nicht viel mehr als 2 KG wiegen).
- Jede/r Teilnehmer/in sollte sein Gepäck so gepackt haben, dass es in einem **großen Rucksack** (70- oder 80-Liter) oder in **einer Päcktasche** Platz findet. Überdimensionierte Rollkoffer sind extrem unhandlich und lassen sich nicht so einfach herumtragen oder verstauen.
- **Reittaschen** (können auch als Handgepäck im Flugzeug dienen). Diese Reittaschen sollten regendicht sein, robuste Nähte haben und zum Befestigen hinter dem Reiter am Sattel geeignet sein (als Beispiel schaue man sich einmal die Ortlieb-Reittaschen im Internet an). Es gibt auch billige Versionen, die erfahrungsgemäß nach vier Tagen auseinander fallen und unnötige Näharbeiten unterwegs erfordern.

Außerdem sollten u.a. folgende Dinge mitgenommen werden:

Trinkbecher, Trinkflasche, Taschenmesser, Stirnlampe (Ersatzbatterien können vor Ort gekauft werden), Handtuch, Waschzeug (bitte nur biologisch schnell abbaubare Seife / Shampoo mitbringen) und persönliche Sanitärausrüstung. Toilettenpapier und Papiertaschentücher werden (wie ja auch der Proviant) vor Ort gekauft. Eine Notfall-Apotheke für die Reisegruppe ist mit dabei, die notwendigen persönlichen Medikamente sollte jedoch jeder selber dabei haben, z.B. Blasenpflaster, kleines Verbandszeug, Kräuter-Bonbons, Mückenschutz

Reitaurüstung

Für Leute, die nicht so viel Erfahrung mit Wanderritten haben, habe ich hier, nach meinen Erfahrungen, die mögliche Ausrüstung noch etwas genauer erläutert. Damit kannst du ggf. selber besser einschätzen, was du wirklich brauchst und mitnehmen möchtest.

- Bequeme, zum Reiten geeignete Hose. Am besten ist eine Reithose. (Diese liegt i.d.R eng an, hat auf der Innenseite keine Nähte sondern ist dort mit Leder besetzt). Wichtig ist, dass die Hose nicht beim Reiten scheuert, daher sollte auf keinen Falls eine zu dünne Hose genommen werden. Falls kein Regenmantel, der über die Hose geht mitgenommen wird, sollte man eine strapazierfähige, wasserdichte Überhose gegen Regen mitnehmen. Gegen die ungewohnte Reibung der Zügel nehmen viele Reiter griffige Handschuhe mit. Die haben meist Noppen, damit der Zügel nicht durchrutscht.
- Zum Reiten sind am besten bequeme Reitstiefel mit längerem Schaft oder auch Halbschuhe mit Reitgamschen aus Leder zum drüberziehen (Chaps) geeignet. Einerseits sollten die Sohlen der Stiefel mit denen man reitet eher glatt sind, damit man bei einem eventuellen Sturz nicht im Steigbügel hängen bleibt, andererseits ist muss man auch immer mal wieder gehen. Hierfür müssen die Reitschuhe auch bequem sein.

- Zur Sicherheit bei Stürzen ist ein Helm beim Reiten dringend zu empfehlen, da auch der erfahrenste Reiter nicht gegen Stürze gefeigt ist. Ein Fahrradhelm ist ebenso funktional wie eine Reitkappe. Beide Kopfbedeckungen sind bei einheimischen Reitern eher unüblich, aber es stört sich auch niemand daran. Es gibt seit einigen Jahren spezielle, gepolsterte Westen, die bei Stürzen den Rücken schützen.
- Einige Reiter nehmen sich eine Auflage als Polster für den Sattel mit. Ob wohl die russischen Sättel etwas anders aussehen, wie die mitteleuropäischen Dressur- oder Springsättel, passen diese Auflagen i.d.R. problemlos. Auf Kamtschatka werden meist einfache Sättel (Sattelbaum aus Holz, darüber eine Polsterung mit einem Lederkissen) verwendet, die aber, meines Erachtens, nicht unbequemer sind als die bei uns üblichen Sättel.
- Es muss auch mit Regen gerechnet werden. Daher ist ein zum Reiten geeigneter Regenschutz sinnvoll. Ideal ist es wenn man den Regenschutz am Sattel befestigen kann und man ihn ohne abzusteigen überziehen kann. Ideal sind hierfür etwas längere Mäntel, die, wenn man auf dem Pferd sitzt, noch die Oberschenkel bedecken.
- Ponchos sind meist sehr windanfällig und rascheln bei Wind recht laut, was bei manchen Pferden zum Scheuen führen kann. Daher sind sie nicht optimal geeignet. Regenosen lassen sich nicht auf dem Pferd anziehen und sind daher auch eher umständlich.
- Es gibt sicher Dinge, die du unterwegs beim Reiten gerne zur Hand hast ohne dass sie dich durch baumeln o.ä. beim Reiten stören. Dazu könnten z.B. eine Trinkflasche, ein Fotoapparat, Taschentücher oder ein Müsliriegel gehören. Solche Dinge lassen sich z.B. in einer Gürteltasche, an einem stabilen Gürtel oder in einer Umhängetasche transportieren. Ein kleiner Rucksack ist auch möglich. Es ist meiner Ansicht nach aber nicht ideal, da er in schnelleren Gangarten ruckeln kann und man nicht mit einem Griff an die Sachen rankommt.

3. An- und Abreise

Linienflüge von Deutschland, Österreich oder der Schweiz nach Petropawlowsk und zurück können über uns gebucht werden. Hier gilt, je früher die Buchung kommt, desto günstiger werden erfahrungsgemäß die Flugpreise sein.

Du solltest nicht später als 2 Stunden vor der angegebenen Abflugzeit am Check-in-Schalter sein!

Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Reisetilnehmer/Innen meist von unterschiedlichen Abflughäfen starten (Frankfurt, Berlin, Zürich, Wien, München, Hamburg u.a.).

Beim Abflug von Deutschland aus landen mittlerweile alle Flüge der Aeroflot in Moskau-Scheremetjewo (SVO) am Terminal D. Am gleichen Terminal fliegt man dann auch weiter.

Bei Flügen von der Schweiz und Österreich muss gelegentlich das Terminal gewechselt werden - meist von F nach D (ist ausgeschildert und es gibt einen Transferbus).

In der Regel wird das Gepäck bis Kamtschatka (PKC) durchgecheckt, bitte am Schalter fragen.

Ggfs. müsst Ihr in Moskau das Gepäck vom Fließband holen und anschließend zum Check-in-Schalter für den Weiterflug gehen.

Insgesamt sollte das aufzubehende Gepäck nicht 23 kg (nur 1 Gepäckstück!) und das Handgepäck nicht 5 kg überschreiten.

Bei Flügen mit anderen Fluggesellschaften bitte Modalitäten vorher erfragen.

Die elektronischen Flugtickets erhaltet ihr spätestens 10 Tage vor der Reise.

4. Gesundheitliche Vorsorge

Zu empfehlen ist ein noch gültiger Tetanusschutz. Für die Einreise nach Russland sind für Europäer **keine Impfungen vorgeschrieben**. Einige Ärzte empfehlen allerdings auch eine Impfung gegen Hepatitis-A.

Um Durchfall u.ä. zu vermeiden solltest Du folgende Hinweise beachten:

- in den Siedlungen kein unabgekochtes Oberflächenwasser trinken (in den Bergen bei Quellen bzw. Bergbächen ist das problemlos möglich).
- unbedingt zu empfehlen ist die Mitnahme von Mineraltabletten (Elektrolyten), da durch die körperlichen Aktivitäten (selbst bei leichten Wanderungen) viele Mineralien vom Körper ausgeschwitzt werden. Eine kleine Packung Traubenzucker und andere "Energiespender" (z.B. Müsliriegel) sind als Notnägeln im Tagesrucksack gut.

Bei dieser etwas anspruchsvolleren Aktivreise ist es wichtig, dass Du körperlich fit bist, insbesondere Herz-Kreislauf, Knie, Rücken, Atmung... ok sind.

5. Wetter

Im Juli, August und September liegen die Tageshöchsttemperaturen zwischen 5°C und 20°C, je nachdem, wie weit oben man sich an den Bergen befindet. In relativ trockenen und warmen Sommern liegen die mittleren Temperaturen im August bei 15 Grad. Die Tageshöchsttemperatur kann Ende August noch auf 25°C steigen. In der Nacht ist es kühl, wobei Temperaturen unter 0 Grad nur in großen Höhen oder in klaren Septembertächten vorkommen.

Bedingt durch die abwechslungsreiche Topographie – die Bergketten, Vulkane und die unterschiedliche Distanz zur Küste – kann es vorkommen, dass es oben auf dem Berg stark windet und regnet, während im Tal nichts davon zu spüren ist. Daher sollte man sich darauf einstellen, dass man von heftigem Wind, dichtem Nebel und anhaltendem Regen überrascht werden kann. Im August/September ist die Großwetterlage relativ stabil und wird von Hochdruckgebieten dominiert, allerdings müssen wir auch im Herbst ab und zu mal mit Regen rechnen. Die üblichen Nachttemperaturen liegen zwischen 0°C und 10°C, selten darunter. Die wohl schönste Erscheinung in Kamtschatka sind die Wolkenbilder mit ihren Verwirbelungsmustern. Bei sonnigem Wetter sieht man kreisrunde Föhnwolken, die oft den ganzen Tag stehen bleiben

Stechmücken: Immer wieder werden wir gefragt, wie das denn mit den Mücken (Stechmücken) auf Kamtschatka sei. Grundsätzlich ist der Herbst (September) mückenfreier als der Sommer (Juli). Dafür ist der Juli wärmer und hat eine blütenreiche Natur – alles hat eben seine Vor- und Nachteile. Die höheren Lagen (Gebirgstundra) sind mückenfreier als die Birken- und Lärchenwälder; alles ist auch wetterabhängig. Wir empfehlen *Autan sensitive* oder das Spray *anti brumm forte* oder das gute, in Kamtschatka erhältliche DETA. Gesundheitliche Probleme gibt es keine – die Stechmücken auf Kamtschatka verbreiten keine Krankheiten. Es ist aber auch schon vorgekommen, dass TeilnehmerInnen entzündliche Blasen als Reaktion auf einen Mückenstich bekommen haben. Wie stark man auf Mückenstiche oder Fliegenbisse reagiert und ob das eventuell eine Beeinträchtigung der körperlichen Fitness bedeuten kann, muss jede/r Teilnehmer/In selbst einschätzen können. Als passiven Schutz empfehlen wir auch ein dunkles Mückennetz, das man über seinen Hut oder Mütze stülpt. Mückennetze stehen in begrenztem Umfang auch zum Ausleihen vor Ort zur Verfügung oder können vor Ort gekauft werden.

6. Geld

Auf Kamtschatka kann man in der Regel nur bar bezahlen. Einige wenige Institutionen besitzen die Möglichkeit der Visa-Card- oder Master-Card-Bezahlung, speziell in der Stadt Petropawlowsk. Die Barzahlung mit Euro oder US-Dollar ist offiziell verboten. Russische Rubel kann man in Moskau am Flughafen oder in den Banken in Jelisowo und Petropawlowsk (besserer Kurs) problemlos bekommen. In Moskau, Petropawlowsk und Jelisowo kann man auch an Geldautomaten mit der Kreditkarte (Visa-Card, Master-Card) und in der Regel auch mit EC-Karte Geld abheben (persönliche Maximum-Grenze beachten, bzw vorher in Deutschland ggf. entsprechend frei schalten lassen). In Moskau gibt es gleich im Ankunftsterminal bei den Gepäckfließbändern einen Schalter zum Geld tauschen. Erfahrungsgemäß sind etwa 200,- Euro völlig ausreichend um die

Ausgaben jenseits der im Programm stehenden Leistungen abdecken zu können (Alkohol, Souvenirs, ...). Da der Kurs auf Kamtschatka sehr viel besser ist, besser erst dort umtauschen.

HINWEIS: In großen Städten sollten die bei uns üblichen Vorsichtsmaßnahmen gegen Taschendiebstahl/Diebstahl ergriffen werden. Geldreserven und Reiseunterlagen sollten an einer sicheren Stelle am Körper (z.B. Brustbeutel, Geldriemen) getragen werden. In der Regel ist aber die Kriminalität nicht größer als in Deutschland.

HINWEIS für Kunden, die einen Helikopterflug machen möchten: Das Geld für den Flug etwa 600-700,- € muss vor Ort in bar bezahlt werden. Wir empfehlen dafür die Mitnahme von Bargeld in Euro. Visa, Maestro und EC funktionieren theoretisch in Kamtschatka. Einige Banken allerdings akzeptieren nur Visa. Es sollte evtl. vor der Reise der Einsatz in Russland frei geschaltet werden (der ist bei manchen Banken blockiert) und das Tageslimit angehoben werden, sodass das Geld für den Helikopterflug abgehoben werden kann.

Der Helikopter fliegt bei gutem Wetter gegen 9:30 Uhr los. Da so früh noch keine Banken geöffnet haben muss das Geld am Vortag abgehoben bzw. getauscht werden. Kommt der Flug wegen schlechten Wetters nicht zustande muss das Geld wieder zurückgetauscht werden. Der Reiseleiter wird versuchen dabei behilflich zu sein.

7. Versicherungen

Eine Reise-Rücktritts-Versicherung solltest Du unbedingt abschließen (s.a. Hinweise auf der Anmeldebestätigung). Wir empfehlen außerdem den Abschluss einer Reisekrankenversicherung.

Eine Reiseversicherung kannst Du auf unserer Internet-Seite abschließen:

www.biss-reisen.de/service/reiseversicherungen/

Die Notwendigkeit einer Reisegepäckversicherung ist fraglich. Zum Glück passierte es bisher sehr selten, dass Gepäck gestohlen wurde. Wertsachen, wie z.B. teuren Schmuck, solltest Du sowieso lieber zu Hause lassen, da die Ausstellung eines polizeilichen Protokolls über einen Diebstahl in unseren Reiseländern ziemlich schwierig, teilweise unmöglich ist. Auf die mitgeführte Kamera oder andere elektronische Geräte (Smartphones, Tablets u. ä.) musst Du in den größeren Städten gut aufpassen.

Wir weisen an dieser Stelle darauf hin, dass ihr im Notfall Eure Policennummer der Reisekrankenversicherung braucht. Bitte denkt daran, eine Kopie Eures Versicherungsvertrages mitzunehmen und für den Notfall griffbereit zu haben.

8. Erreichbarkeit / Handy / Internet

Unsere Reiseleiter sind, sofern es das Funknetz zulässt, über ein Handy mit einheimischer Telefonnummer erreichbar. Wenn jemand aus Deutschland eine wichtige Nachricht an euch weiterleiten möchte und erreicht euch oder den Reiseleiter nicht, so kann er/sie sich auch an unser Büro wenden, dort liegen die aktuellsten Informationen (z.B. Änderungen im Reiseverlauf oder kurzfristig geänderte Telefonnummern) vor.

Ansichtskarten benötigen in der Regel von Russland nach Deutschland 1 bis 2 Wochen. Das Telefonieren nach Deutschland ist auf Kamtschatka überall dort möglich, wo man Empfang für das Funknetz hat. Mobiltelefone funktionieren in den Städten und Dörfern Kamtschatka problemlos Im Inneren des Landes und in der Wildnis wird es jedoch in der Regel nicht möglich sein. In Petropawlowsk gibt es auch Internetcafés, von wo aus man E-Mails verschicken kann – sofern die Leitungen nicht mal wieder überlastet sind. In Esso und Jelisowo haben auch die Postämter einen Internetanschluss (sehr langsam).

Der Reiseleiter ist für Notfälle mit einem satellitengestützte Notfall SMS-Gerät ausgerüstet. Mit diesem kann Notrufabgesetzt werden und mit einer Rettungsstelle kommuniziert werden.

9. Fotografieren / Stromversorgung

Gegen das Fotografieren haben die Menschen in Russland meist keine Abneigung. Man sollte dennoch die Leute vorher fragen. Wir empfehlen im Zweifelsfall Euch auch mit dem Reiseleiter zu beraten. Das Fotografieren auf Flughäfen und vom Flugzeug aus sowie in der Nähe militärischer Objekte ist verboten. Der Flugplatz in der Nähe von Petropawlowsk wird auch als Militäranlage genutzt. Bitte hier nicht die Kamera zücken, wenn man nach der Landung an Militär-Jets vorbeifliegt.

Alle Städte und Dörfer sind an das Stromnetz angeschlossen. Die Stromspannung ist die gleiche wie bei uns (220 V, 50 Hz). Auch die Steckdosen sind gleich oder unterscheiden sich nur geringfügig, so dass kein Adapter erforderlich ist.

Das Aufladen von Kamera-Akkus oder Handys ist während der Tage in der Natur in der Regel nicht möglich. Manche Fahrer der geländegängigen Fahrzeuge haben die Möglichkeit während der Fahrt via USB zu laden. Empfehlenswert ist es für die Zelttage, Powerbanks oder einen zweiten Akku dabeizuhaben. Diese können dann in den festen Unterkünften geladen werden.

10. Rückreise

Am Vorabend der Rückreise gibt es ein Abschiedsessen. Wir können dann auch den Termin für ein "Nachtreffen" in Deutschland festlegen, wo wir uns den Abend angenehm gestalten und Reisebilder anschauen können.

Es dürfen die beim europäischen grenzüberschreitenden Verkehr üblichen Waren in unsere Reiseländer ein- und ausgeführt werden.

11. Besonderheiten dieser Reise

Hier möchten wir uns an jene Leute wenden, die immer jeden Schritt ganz genau im Voraus wissen wollen. Wir bitten Euch, sich auf Eventualitäten einzulassen, und entstehende Probleme gemeinsam mit uns anzugehen. Klare Regelungen wie in Deutschland gewohnt, sind in der Reiseregion leider nicht zu haben. Manchmal werden Vereinbarungen und Abmachungen trotz genauer vorheriger Absprache von unseren einheimischen Partnern nicht eingehalten. Mitunter ist von uns einiges an Improvisationsvermögen gefordert. Doch wir haben die Erfahrung gemacht, dass auch in den kompliziertesten Situationen eine für alle Reiseteilnehmer/innen annehmbare Lösung gefunden werden kann.

Es gibt sicherlich noch eine Reihe von Dingen, von denen hier nicht gesprochen wurde. Wir haben versucht, auf alles einzugehen, was Du vor der Reise wissen musst. Dinge, die in Deutschland genauso sind wie in der Reiseregion, blieben meistens unerwähnt.

Solltest Du Fragen haben, dann rufe uns einfach an oder schicke eine E-Mail! Sollte mal nur der Anrufbeantworter dran sein, dann hinterlasse einfach eine Nachricht, wir rufen zurück, gern auch außerhalb unserer Bürozeiten!

Tel.: 030 – 695 68 767

E-Mail: tilo@biss-reisen.de

12. Hintergrundinfos

Literaturliste

Klaus Nigge, „Kamtschatka - Adler, Bären und Vulkane“, Tecklenborg Verlag Steinfurt, 1997, 135 Seiten.

In phantastischen Aufnahmen über die Riesenseeadler, die Bären und Vulkanausbrüche hat der deutsche Fotograf Klaus Nigge ein lesens- und sehenswertes wenn auch etwas teures Buch zu Kamtschatka geschaffen. Nur noch im Antiquariat erhältlich.

* * *

Ullrich Wannhoff, „Der weite Weg nach Fernost: Spurensuche auf Kamtschatka“ Kahl Verlag, 2008, 256 Seiten

Ein aktuelles deutschsprachiges Buch zu Kamtschatka mit vielen detaillierten Beschreibungen über das Leben der Bevölkerung und die Erlebnisse des Autors bei vielen Kamtschatka-Aufenthalten. Nicht nur ein inhaltliches sondern auch kurzweiliges ästhetisches Lesevergnügen.

* * *

Helga Merkelbach, „Kamtschatka – Abenteuer eingeplant“, bod Norderstett, 2012, 98 Seiten,

Beschreibung einer organisierten Rundreise mit einer deutschen Reiseagentur. Teilweise etwas langatmig, naiv und übertrieben geschrieben.

* * *

Vadim Gippenreiter, „Kamtschatka“, Gerstenberg Verlag Hildesheim, 1993, 191 Seiten

Der große Fotograf der Sowjetunion hatte bei vielen Kamtschatkareisen die Landschaft und den aktiven Vulkanismus in großartigen Fotos mit Mittelformatkameras festgehalten. Leider nur noch im Antiquariat zu bekommen.

* * *

Christina Dodwell, „Jenseits von Sibirien – mit Rentier-Nomaden durch die weiße Tundra“, Frederking und Thaler Verlag München, 1994, 186 Seiten.

Die Autorin verbrachte mehrere Monate bei den Ureinwohnern von Kamtschatka, den Rentiere haltenden Korjaken. Einfühlsames Buch in das Thema Ureinwohner Kamtschatkas. Wahrscheinlich nur noch im Antiquariat erhältlich.

* * *

Doris Posselt, „Die Große Nordische Expedition von 1733 bis 1743“, Bibliothek des 18. Jahrhunderts, Verlag C.H. Beck München, 1990

Reprint von Auszügen der Forschungs- und Reiseberichte von Johann Georg Gmelin und Georg Wilhelm Steller. Lesenswertes Buch zu der Erforschung der Halbinsel Kamtschatka durch deutsche Forscher. Nur noch im Antiquariat zu bekommen.

* * *

Vincent Munier, Anna Konevskaya, „Kamtschatka - Unberührte Wildnis zwischen Gletschern und Geysiren“, Knesebeck Verlag, 2008

Der Fotograf Munier hat schneebedeckte Vulkane, Braunbären und Rentierherden so festgehalten, dass man die unberührte Natur miterleben kann. Konevskayas Text vermittelt die Begeisterung der Autorin für den faszinierenden Landstrich, in dem sie aufgewachsen ist. Hat aber viele Schwächen in der künstlerischen Umsetzung.

Interessante Websites

<http://whc.unesco.org/en/list/765>

informative Website zu den Vulkanen Kamtschatkas und dem UNESCO World Heritage-Gebiet (auf englisch);

http://www.mountainbike-expedition-team.de/index_d.html

Internetseite unseres Reiseleiters Andreas von Heßberg und von Waltraud Schulze über ihre weltweiten Expeditionen;

<http://www.terraccirca.de/>

Internetseite unseres Reiseleiters Oliver Schmidt und seiner Frau Elena Poddubnaja über ihre weltweiten Expeditionen;