

## Cuba Trekking Wandern auf der Karibikinsel

Es hat sich inzwischen herumgesprochen: Cuba verfügt über zauberhafte Landschaften mit einer außerordentlich hohen Biodiversität und einer sehr abwechslungsreichen Topographie. Doch obgleich sich der Tourismus in Cuba während der vergangenen Jahre stark entwickelt hat, sind die Schönheiten der cubanischen Natur nach wie vor nur schwer zugänglich. Die Reise Cuba trekking bietet die einmalige Möglichkeit, drei der schönsten Landschaftsregionen Cubas während mehrtägiger Wanderungen hautnah zu erleben.



Unsere Trekkingtour führt in die drei schönsten Landschaftsregionen Cubas. Wir wandern durch die vegetationsreiche Sierra del Escambray, in der legendären Sierra Maestra - der schönsten und „wildesten“ Region Cubas und im Bioservat der Sierra del Rosario. Gleichzeitig lernen wir auch die bedeutendsten Städte Havanna, Trinidad und Santiago kennen und genießen am Ende der Reise Strand, Meer und Sonne an der Karibikküste.

### CHARAKTERISTIK:

- Wanderreise für geübte Wanderer (Gehzeiten: 2-8 Std.) ohne oder mit wenig Gepäck, eigener Schlafsack notwendig;
- TeilnehmerInnenzahl: mind. 5 / max. 12

### REISEVERLAUF:

#### 1. Tag: Anreise

Linienflug mit Iberia via Madrid. Wir landen gegen 20:25 Uhr Ortszeit am internationalen Flughafen in Havanna, wo wir von unserem Reiseleiter empfangen werden. Mit ihm fahren wir in das **reizvolle Stadtviertel Alt Havanna**. Dort beziehen wir unser Zimmer in einem schönen, kolonialen Hotel.

#### 2. Tag: Havanna

Zum »Einlaufen« unternehmen wir einen ausgiebigen **Bummel durch die faszinierende Altstadt** von Havanna. Nach einem gemeinsamen Mittagessen zeigen wir Ihnen während einer Besichtigungsfahrt die neueren Stadtteile.

#### 3. Tag: Santa Clara und Topes de Collantes

Am Vormittag: Zeit für eigene Erkundungen in Havanna. Anschließend fahren wir mit unserem Kleinbus in Richtung Osten nach **Santa Clara**. Die sympathische Provinzhauptstadt steht ganz im Zeichen des Volkshelden **Che Guevara**, der hier in einer legendären Schlacht den Sieg der Revolutionäre ausgefochten hat. Nachmittags geht es dann in die extrem arten- und vegetationsreiche **Sierra del Escambray**, der erste landschaftliche Höhepunkt dieser Reise. Hotelübernachtung bei den **Topes de Collantes**.

#### 4. Tag: Sierra Escambray

Die Wanderstiefel werden geschnürt. Wir durchwandern Wälder mit reichen Zedern-, Eukalyptus- und Mahagonibeständen. In der Höhle La Batata genießen wir ein kühlendes Bad in einem unterirdischen Fluss. Bei der **Hacienda Codina** wartet das Mittagessen und auch schon

unser Hauptgepäck. Von hier aus erkunden wir paradiesische Orchideengärten und die Höhle **La Cueva del Altar**. Das Nachtlager schlagen wir in unmittelbarer Nähe der Hacienda auf. (Gehzeit: ca. 5 Std.)

### 5. Tag: Sierra Escambray - Trinidad

Wir wandern weiter zum **Landhaus Casa de la Gallega**, wo wir uns für den zweiten Teil der Tagesetappe stärken (je nach Witterungsbedingungen kann auch ein Gelände-LKW zum Einsatz kommen). Begleitet vom Rauschen des **Flusses Melodioso** wandern wir durch üppige Vegetation bis zum Wasserfall El Salto de Rocio, dessen natürliches Auffangbecken zum erfrischenden Bad einlädt. Anschließend geht es zurück zum Landhaus, wo wir für die Fahrt hinunter zur Karibikküste erwartet werden. Wenig später sind wir in **Trinidad**, dem schönsten Kolonialstädtchen Cubas. Entspannter Abend bei Livemusik in einer der traditionellen Son-Kneipen. (ca. 4-5 Std.)

### 6. Tag: Trinidad – Camagüey

Vormittags Zeit, um sich in dem schönen Kolonialstädtchen umzusehen. Anschließend unternehmen wir eine kleine Wanderung im **Zuckermühlental Valle de los Ingenios**. Am Nachmittag nehmen wir Kurs auf **Camagüey**, wo wir am frühen Abend noch rechtzeitig für eine kleine Stadtbesichtigung eintreffen.

### 7. Tag: Sierra Maestra

Vorbei an **Bayamo** geht es an diesem Vormittag zur **Sierra Maestra**, der schönsten und "wildesten" Region Cubas. Auch aus historischer Sicht ist die Sierra Maestra ein überaus interessantes Erlebnis. Alle cubanischen Unabhängigkeitskriege und Revolutionen hatten hier ihren Ursprung. Zum Mythos wurde die Neuformation der Revolutionäre um Fidel Castro und Che Guevara. Noch heute sind die historischen Spuren überall wahrnehmbar. Eventuell auch ganz direkt im Gespräch mit ehemaligen Mitstreitern, die sich lebhaft an die ruhmreichen Zeiten von Fidel und Che erinnern können. Inmitten der wildromantischen Landschaft beziehen wir unser Quartier in einer **urigen Bergherberge**. Nach dem Mittagessen wandern wir zur berühmt berüchtigten **Comandancia de la Plata**, dem ehemaligen Rebellenlager der Revolutionäre, welches tief versteckt in den Bergen liegt. (Wanderzeit ca. 4 Std.)

### 8. Tag: Sierra Maestra

Der Tau liegt noch auf den Farnen, wenn wir zu unserer zweitägigen Wanderung durch die Sierra Maestra aufbrechen. Das erste Etappenziel heißt **Aguado de Joaquin** (1.360 m). Wir übernachten auf Matratzen in einer Schutzhütte. Unsere Schlafsäcke werden von Maultieren transportiert. (Wanderzeit ca. 5 Std.)

### 9. Tag: Pico de Turquino

Heute steht die Besteigung des höchsten Berges Cubas auf dem Programm, an den wir uns zunächst über den **Pico de Joaquin** und den **Alto de Regino** (1.680 m) annähern. Gegen Mittag erreichen wir den Gipfel des 1.974 m hohen **Pico Turquino**. Bei guter Sicht entschädigt ein sagenhafter Ausblick auf die Bergwelt und das angrenzende karibische Meer für die Mühen des Aufstiegs. Über den **Pico Cuba** (1.872 m) beginnen wir den Abstieg durch die sagenhafte Bergidylle der **Sierra Maestra** nach **Las Cuevas** bis auf Meereshöhe. Da Treppenstufen den größten Teil des Abstieges ausmachen, empfehlen wir bei Kniebeschwerden Wanderstöcke mitzubringen. In Las Cuevas wartet schon der Bus mit dem Hauptgepäck auf uns, der uns nach **Santiago de Cuba** fahren wird. Nach einer gründlichen Dusche im Hotel können wir die Erlebnisse des Tages bei einem Mojito Revue passieren lassen.... (Wanderzeit ca. 8-9 Std.)

### 10. Tag: Santiago de Cuba

Nachdem wir ausgeschlafen und gefrühstückt haben, beginnen wir die Besichtigung der **karibischen Metropole** Santiago de Cuba. Wir werden eine spannende **Besichtigungstour** durch die lebhafteste Stadt unternehmen. Wir erkunden das im Jahre 1516 errichtete Casa Velazquez, das **schmucke Residenzviertel** Vista Alegre und die imposante Festung El Morro, von der aus Santiago jahrzehntelang gegen anstürmende Piraten verteidigt wurde. Lange nach der Piratenzeit scheiterte ein Angriff ganz anderer Art, nämlich der missglückte Überfall Fidel Castros auf die Moncada Kaserne. Den Abend können wir im Casa de la Trova ausklingen lassen, wo greise **Soneros im Stile des Buena Vista Social Club den Son** zelebrieren und zusammen mit ihren Gattinnen zu jeder Tages- und Nachtzeit das **Tanzbein** schwingen.

### 11. Tag: Sierra del Rosario

Mit dem Flugzeug geht es von Santiago zurück nach Havanna und per Kleinbus in kurzer Fahrt in das westlich von Havanna gelegene **Bioreservat der Sierra del Rosario**. Unser Hotel ist eingebettet in eine herrliche Landschaftskulisse. Am Nachmittag können wir einen Spaziergang durch die Modellgemeinde und **Dorfkooperative Las Terrazas** unternehmen.

### 12. Tag: Sierra del Rosario

Gestärkt und ausgeruht starten wir zu unserer letzten Wandertour. Wir erklimmen zunächst den **Aussichtspunkt El Taburete** (465 m), der ein herrliches Panorama über das weite Tal bis hin zum Golf von Mexico bietet. Quer durch die Sierra del Rosario führt unser Weg durch Täler und Pinienwälder entlang des **Flusslaufes des Río San Claudio**, der gelegentlich zu einem erfrischenden Bad einlädt. Danach fahren wir weiter nach Mil Cumbres, eine schöne Finca inmitten der tropischen Vegetation. (*Wanderzeit ca. 5 Std.*)

### 13. Tag: Mil Cumbres – Viñales

Weiter geht es durch das satte Grün der Sierra. Wir besteigen den höchsten Berg im Westen Kubas, **Pan de Guajibón** (692m), und lassen uns unterwegs von den Einheimischen zum **cafecito** einladen. Dieses Gebiet ist ein **Paradies für Ornithologen**. Riesige Vogelkolonien kreuzen hier auf ihrem Weg von Norden nach Süden. Wir durchqueren grandiose Pinienwälder und genießen ein Picknick in der freien Natur. (*Wanderzeit ca. 5 Std.*)

Am Abend erreichen wir unser reizvoll gelegenes Hotel in Viñales

### 14. Tag: Cayo Jutía

Nach einer kurzen Fahrt erreichen wir die Robinson **Insel Cayo Jutía**. Nach weiteren 30 Min. Bootsfahrt sind wir in unserem kleinen **Erholungsparadies** angekommen. Weit abseits vom üblichen „all-inclusive Animationsstress“ können Sie auf Cayo Jutía **Strand, Meer und Sonne** in aller Ruhe und Entspannung genießen und sich nach einer erlebnisreichen Reise rundum erholen. Am Abend kehren wir zurück nach Viñales

### 15. Tag: Rückkehr

Bis zum Nachmittag bleibt Zeit, diesen wundervollen Ort weiter zu genießen. Dann geht es in ca. 2,5 stündiger Fahrt zum Flughafen Havanna, wo am Abend der Rückflug nach Europa startet.

### 16. Tag: Ankunft

Ankunft in Deutschland

**Programmänderungen vorbehalten.** Verlängerungen sind auf Anfrage möglich.

**TERMINE & PREISE:**

EZ-Zuschlag in Klammern

**07.12.-22.12.2011, 2.290 Euro (160,- Euro)****25.01.-09.02.2012, 2.295 Euro (155 Euro)****08.02.-23.02.2012, 2.330 Euro (155 Euro)****22.02.-08.03.2012, 2.330 Euro (155 Euro)****29.02.-15.03.2012, 2.330 Euro (155 Euro)****14.03.-29.03.2012, 2.330 Euro (155 Euro)****28.03.-12.04.2012, 2.330 Euro (155 Euro)****04.04.-19.04.2012, 2.330 Euro (155 Euro)****09.05.-24.05.2012, 2.295 Euro (155 Euro)****11.07.-26.07.2012, 2.395 Euro (155 Euro)****08.08.-23.08.2012, 2.430 Euro (155 Euro)**

**klimarelevante Wirkung der Emissionen des Fluges: 5.840 kg CO<sub>2</sub>**  
**freiwillige atmosfair-Spende für diese Reise: 118,- Euro**

Mindestteilnehmerzahl: **5**Anzahlung in % des Reisepreises: **10**Restzahlung fällig: **30 Tage vor Reisebeginn**

Letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: **spätestens 30 Tage vor Reisebeginn**

**LEISTUNGEN**

- Linienflug mit Iberia via Madrid inkl. Zubringer je nach Vakanz ab Frankfurt, München, Düsseldorf Berlin oder Wien, weitere Abflugsorte auf Anfrage;
- Inlandsflug Santiago - Havanna ;
- 10 Übernachtungen in Mittelklasse-Hotels, 1 x in einer guten Bergherberge, 2 Hüttenübernachtung (kein EZ möglich außerhalb der Hotels), 1 x Zeltübernachtung;
- tägliches Frühstück;
- 7 Tage Vollpension (4., 5., 8., 9., 12., 13. und 14.Tag), 2 Tage Halbpension (3. + 7. Tag)
- Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum);
- Transfers im klimatisierten Begleitbus ;
- deutschsprachige Reiseleitung;
- Eintrittsgelder für Parks und Besichtigungen ;
- aktuelle Reiseinformationen und Buch: „Kulturschock Cuba“.

Veranstalter: *Kooperationspartner*