

China

Südlich der Wolken

Radtour in der Provinz Yunnan

Ein chinesisches Sprichwort beschreibt das ganzjährig gemäßigte Klima der südwestchinesischen Provinz Yunnan als „Vier Jahreszeiten gleichen dem Frühling“. Seit Jahrhunderten Schmelztiegel verschiedenster kultureller Einflüsse, fasziniert die Region mit einer kulturellen Vielfalt, die einzigartig in China ist: 25 der 55 nationalen Minderheitenvölker leben in Yunnan und machen diese Provinz zu einer der schönsten und interessantesten Chinas. Von Zhongdian an der Grenze Tibets führt uns die Reise in das malerisch am Erhai gelegene Dali. Unterwegs wandern wir durch eine der tiefsten Schluchten der Welt, entdecken die alte Karawanenstadt Lijiang und begegnen der Faszination des Buddhismus am Shibaoshan (Steinschatzberg). Die Tour wird durch Aufenthalte in der Hauptstadt Beijing (Peking) und in Shanghai eingerahmt.



CHARAKTERISTIK:

- Radtour auf Leihrädern, Radeln ohne Gepäck (3 Termine) bzw. Radeln mit Gepäck (2 Termine);
- Tagesetappen zwischen 32 und 105 km, mehrere Bergetappen, mittlere bis gute Kondition erforderlich;
- TeilnehmerInnenzahl: mind. 6 / max. 14

REISEVERLAUF:

Hinweis: Die Termine 06.07. - 27.07.2012 und 27.07. - 17.08.2012 führen wir ohne Begleitfahrzeug durch.

1. Tag: Ins Reich der Mitte

Am späten Nachmittag Abflug in Frankfurt, Linienflug in die chinesische Hauptstadt Beijing (Peking).

2. Tag: Ankunft in Beijing

Am Vormittag Ankunft in Beijing und Transfer ins Hotel. Nach kurzer Erholungspause Spaziergang durch die Altstadt. Am Abend erste Begegnung mit der berühmten chinesischen Küche.

3. Tag: Verbotene Stadt und Himmelstempel

Heute werfen wir einen Blick in die chinesische Geschichte. Zuerst spazieren wir über den Platz des Himmlischen Friedens, dann betreten wir durch das Mittagstor die Verbotene Stadt. Anschließend werfen wir vom Kohlehügel aus einen Blick auf Beijing. Am Nachmittag Besichtigung des Himmelstempels, des Wahrzeichen Beijings.

4. Tag: Einmal die Große Mauer sehen...

Mit dem Bus fahren wir 70 km Richtung Norden zur Großen Mauer bei Huanghua, einem Abschnitt, der touristisch noch kaum erschlossen ist (fakultativ).

5. Tag: Ein Tag in Kunming

Am Morgen Weiterflug nach Kunming. Wir tauchen in das geschäftige Gedränge der Nebenstraßen ein. Neben dem „Big Business“ boomt der Kleinhandel: Auf den Straßen werden neben Gemüse und exotischen Früchten auch Tabak, Wasserpfeifen aus Bambus und Kunsthandwerk angeboten.

6. Tag: Shangri-la

Von Kunming aus fliegen wir in das etwa 500 km nordwestlich gelegene Zhongdian (3.200 m ü. NN). An der Grenze zu Tibet gelegen, ist Zhongdian bereits stark von der tibetischen Kultur beeinflusst. Am Nachmittag besuchen wir das Songzanlin-Kloster, eine lamaistische Tempelanlage, die wir in einer halbstündigen Fahrt mit den Rädern erreichen.

Tagesausflug

7. Tag: Tagesausflug ins Grasland

Etwas außerhalb von Zhongdian beginnt das Grasland, das legendäre Shangri-la. Dorthin führt uns ein Tagesausflug mit den Rädern. Unterwegs können wir ein Bad in heißen Quellen nehmen.

Tagesausflug

8. Tag: Fahrt nach Qiaotou

Am heutigen Tag fahren wir durch das Grasland in Richtung Süden, bevor es dann 50 km durch eine enge Schlucht immer bergab geht. Übernachten werden wir in Qiaotou, einer am Eingang der Tigersprungschlucht gelegenen Kleinstadt.

Strecke: ca. 93 km

9. Tag: Auf den Spuren des Tigers

Unsere Wanderung führt uns in eine der spektakulärsten Schluchten der Welt, die Tigersprungschlucht. Fast 4.000 Meter ragen die Felswände an beiden Seiten der Schlucht in die Höhe. Unten im Tal bahnt sich der Yangzi seinen Weg, der hier noch Jinsha Jiang („Goldsandfluss“) heißt. Übernachtung in einer komfortablen Bergpension in Walnut Garden.

Strecke: ca. 25 km Wanderung

10. Tag: Die erste Biegung des Yangzi

Die Schlucht genießen wir noch einmal vom Rad aus. Wir radeln auf der Straße am Fluss entlang aus der Schlucht hinaus bis nach Shigu, wo der Yangzi seine erste große Kehre macht und die Richtung ändert.

Strecke: ca. 70 km

11. Tag: Fahrt zu den Naxis

Ziel unserer heutigen Etappe ist die Kleinstadt Lijiang, das Zentrum der Naxi-Minorität, die sich noch eine große kulturelle Eigenständigkeit erhalten hat. Drei Übernachtungen in einem Hotel im traditionellen Stil in der Altstadt.

Strecke: ca. 52 km

12. Tag: Lijiang

Am heutigen Tag werden wir die ganz aus Holz gebaute historische Altstadt mit ihren vielen kleinen Märkten erkunden. Nach einem orientierenden Spaziergang steht der Nachmittag zur freien Verfügung.

13. Tag: Fahrt nach Jianchuan

Mit den Rädern fahren wir heute in Richtung Dali. Erste Übernachtungsstation ist die Kleinstadt Jianchuan.

Strecke: ca. 74 km

14. Tag: Freitagsmarkt in Shaxi

Unsere heutige Radtour führt uns nach Shaxi, ein kleiner Ort an der historischen Teestraße mit einer kürzlich behutsam restaurierten Altstadt. Jeden Freitag ist der Wochenmarkt von Shaxi Treffpunkt der Bauern. Angehörige der Yi-, Bai- und Naxi-Minorität bieten auf den Straßen des Ortes ihre Waren feil.

Strecke: ca. 32 km

15. Tag: Buddhistisches Höhlenkloster

Tagesausflug zum 25 km entfernten Steinschatzberg. Hier werden wir die teilweise noch erstaunlich gut erhaltenen Skulpturen besichtigen. Am späten Nachmittag Rückkehr nach Shaxi.

Tagesausflug

16. Tag: Im Schatten des Cang-Gebirges

Dem Flusslauf folgend geht es an der Westseite des Cang-Gebirges auf ruhiger Strecke bergab. Übernachtung in einem einfachen Hotel.

Strecke: ca. 105 km

17. Tag: „Zweites Katmandu“

Weiter flussabwärts geht es noch 20 km, bis wir auf die Burmastraße treffen, auf der wir über die Ausläufer des Cang-Gebirges nach Dali radeln. Zwei Übernachtungen im MCA Guesthouse.

Strecke: ca. 50 km

18. Tag: Dali

Vor mehr als tausend Jahren war Dali die Hauptstadt des unabhängigen Bai-Königreiches, das erst im 13. Jh. ein Teil Chinas wurde. Die Bai stellen auch heute noch den Großteil der Bevölkerung; aber auch Tibeter, Naxi und Hui (chinesische Muslime) prägen das Stadtbild. Nach einem gemeinsamen Spaziergang durch die malerische Fußgängerzone steht der Tag zur freien Verfügung.

19. Tag: Dali und Umgebung

Wer Lust hat, kann den heutigen Vormittag für Ausflüge in die Umgebung nutzen. Tipps gibt der Reiseleiter gerne. Am Nachmittag fahren wir mit dem Bus nach Kunming.

20. Tag: Flug nach Shanghai

Frühmorgens geht unser Flug nach Shanghai. Nach Ankunft am frühen Nachmittag Spaziergang über den Bund, Shanghais berühmter Uferpromenade. Drei Übernachtungen unweit des Bundes.

21. Tag: Shanghai

Ein Stadtbummel durch das alte und das neue Shanghai steht heute auf dem Programm. Über den Bund laufen wir in die Altstadt und besichtigen mit dem Yu-Garten einen der schönsten chinesischen Gärten. Nachdem wir uns bei einer Tasse Tee im berühmten „Teehaus im Herzen des Sees“ gestärkt haben, laufen wir weiter zum Großen Platz des Volkes und fahren schließlich mit der U-Bahn nach Pudong, dem neuen Hochhausviertel von Shanghai. Zum Abschluss werfen wir vom Grand Hyatt Hotel einen Blick aus der Vogelperspektive auf Shanghai.

22. Tag: Shanghai zur freien Verfügung

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Die Weltmetropole Shanghai lädt zum Bummeln, Shoppen und Entdecken ein. Am Abend treffen wir uns, um bei einem gemeinsamen Abendessen Abschied von China zu nehmen.

23. Tag: Rückflug nach Deutschland

Mittags Linienflug von Shanghai nach Frankfurt.

TERMINE & PREISE:

23.06.-15.07.2012, 3.395,- € (mit Begleitfahrzeug)

06.07.-27.07.2012, 3.195,- €

14.07.-05.08.2012, 3.495,- € (mit Begleitfahrzeug)

27.07.-17.08.2012, 3.195,- €

04.08.-26.08.2012, 3.495,- € (mit Begleitfahrzeug)

10.09.-02.10.2012, 3.495,- € (mit Begleitfahrzeug)

Aufpreis: 45,- € für deutsche Luftverkehrs-Steuer

EZ-Zuschlag: 450,- €

klimarelevante Wirkung der Emissionen des Fluges: 6.920 kg CO₂
freiwillige atmosfair-Spende für diese Reise: 160,- €

Mindestteilnehmerzahl: 6

Anzahlung in % des Reisepreises: 20

Restzahlung fällig: 21 Tage vor Reisebeginn

Letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: spätestens 21 Tage vor Reisebeginn

LEISTUNGEN:

- Linienflug Frankfurt – Beijing, Shanghai – Frankfurt, (Rail&Fly bzw. Zubringerflüge nach/von Frankfurt gegen Aufpreis vermitteln wir gerne auf Anfrage!)
 - Inlandsflüge
 - Bus Dali-Kunming
 - Transfers
 - alle Übernachtungen in guten Mittelklasse-Hotels oder einfachen Hotels/Gästehäusern
 - Leihrad
 - Gepäcktransport (nur 3 Termine!)
 - deutsche Reiseleitung
 - umfangreiches Infomaterial
- nicht enthalten:** Verpflegung, Eintrittsgelder, sonstige Transporte (insgesamt ca. 350,- €), Ausflug zur Großen Mauer (25,- €), Visum (50,- €)

Veranstalter: *CHINA BY BIKE*