

# Armenien

## Almen, Klöster & Berge

### Trekkingreise in den Geghama-Bergen und Mount Khustup

Im wenig bekannten Hochgebirgsland Armenien erleben wir eine große Vielfalt an Eindrücken. Vor über 1.700 Jahren entstand hier der erste christliche Staat der Welt, noch heute zeugen eine Vielzahl von mittelalterlichen Kirchen, Klöstern, Burgen und kostbaren Handschriften vom reichen Kulturerbe. Weite fruchtbare Flusstäler eröffnen Blicke auf schneebedeckte Bergriesen, Schluchten, Hochebenen mit Seen. Ausgedehnte Waldgebiete bieten ein äußerst abwechslungsreiches Wandern und spannende Begegnungen mit Menschen. Die Routen sind so gewählt, dass wir fast täglich zu schönen, alten Kirchen, Klöstern oder anderen historischen Plätzen gelangen.



Die Hauptstadt Yerevan bietet viel Kultur, ein südliches Flair und wunderschöne Weitblicke. Das 5-tägige Trekking in den einsamen Geghama-Bergen eröffnet ein einmaliges Naturerlebnis: Almwiesen, Bergseen, Hirtensiedlungen, Felszeichnungen, einsame Klosteranlagen und am Endpunkt der Garni-Tempel aus griechisch-römischer Zeit. Das 3-tägige Trekking auf den Mount Khustup belohnt uns mit einem grandiosen Gipfelpanorama. Wir besuchen gleich drei UNESCO-Weltkulturerben: die Klöster Geghard, Haghpat und Sanahin. Nach einem Erholungstag am Sevansee stehen eine ganze Reihe kultureller Höhepunkte am Programm: das Sevankloster, die Noratus-Kreuzsteine, die alte Seidenstraße über den Selim Pass mit einer erhaltenen Karawanserei. Auf der Rückfahrt nach Yerevan besichtigen wir die Klöster Norawank und Khor Virap. Zum Abschluss der Reise besteigen wir den Mount Aragats mit einem unvergesslichen Ausblick zum Ararat.

#### CHARAKTERISTIK:

- Abwechslungsreiches Wandern durch vielfältige Landschaften in den Geghama-Bergen (5 Tage) am Mount Khustup (3 Tage) , Besteigung des 4.030m hohen Aragats-Westgipfels
- Tageswanderungen (ca. 5 bis 7 Stunden reine Gehzeit); mittlere bis gute Kondition erforderlich; Gepäcktransport mit Lasttieren bzw. Fahrzeugen
- Besuch mittelalterlicher Kirchen und Klöster und einzigartige UNESCO-Weltkulturdenkmäler,
- TeilnehmerInnenzahl: mind. 8 max. 14

#### REISEVERLAUF

##### 1. + 2. Tag: Anreise

Abflug am Abend, Landung in Jerevan am frühen Morgen. Transfer ins Hotel. Nach einem späten Frühstück, Rundgang durch das Zentrum. In Jerevan gibt viele sehenswerte Museen und Prachtbauten. Die Stimmung ist höchst lebendig und sehr südländisch. Die Innenstadt

ist am Abend voll mit herausgeputzten Spaziergängern, die vielen Straßen- und Parkcafes voller Leute.

Besuch des Matenadaran-Museums, das über 14.000 alte Manuskripte - die größte Sammlung der Welt – enthält und des Historischen Museums. Eine faszinierende Reise durch die reiche Geschichte des Landes von den ersten Niederlassungen der Steinzeit über das Mittelalter bis ins 19. Jh.

Armenien war bis zu seiner Unabhängigkeit 1991 ein hoch industrialisiertes Land – was man noch heute an den vielen Industrieruinen sehen kann. Als Beispiel für diese Zeit besuchen wir das "Nairit-Werk". Es war bis in die 90er Jahre eines der größten Industrieunternehmen der früheren Sowjetunion und erzeugte Gummi- und Kautschukprodukte.

Willkommens-Abendessen in einem Restaurant mit traditionell armenischer Küche.

### **3. Tag: Geghama Berge: See Akna**

Fahrt nach Sevanaberd (ca. 1600 m). Hier beginnt unsere 5- tägige Trekkingtour. Der Pfad führt vom Dorf weg durch Wiesen, Almen und entlang von kleinen Bächen und bietet grandiose Aussichten auf die umliegenden Berge. *(3.000 m, 6-7 Std. - Die Zahlen in Klammer geben die Höhe des Schlafortes und die ungefähre Gehzeit an / ca. 1 Std. Fahrzeit)*

### **4. Tag: Geghama Berge: See Akna - Ajdahak**

Nach dem Frühstück besteigen wir den 3.597 m hohen Ajdahak - Gipfel. Von hier reichen die Blicke über ganz Zentralarmenien bis zum großen Sevansee im Norden und zum mächtigen Ararat im Süden. Abstieg zu einem Schäfer-Camp, in dessen Nähe auch wir unsere Zelte aufschlagen. *(3000 m, 6 Std.)*

### **5.Tag: Geghama Berge: Schäfercamp - Vanksee**

Heute am Vormittag führt unsere Wanderung zu eindrucksvollen Felsbildern. Mitten im Gebirge auf 3.000 m treffen wir auf die Spuren einer uralten Zivilisation. Nach ausgiebiger Erforschung und Picknick führt der Weg dann vom Hochgebirge wieder abwärts zum Vanksee *(2.050 m, 5 Std.)*

### **6. Tag: Geghama Berge: Vanksee - Havuts Tsar Kloster**

Der Weg führt zunächst zum alten Ruinendorf Elidge und dann zum Kloster von Saint Stepanos. Tief unten im Canyon liegt malerisch das weltberühmte Geghard Kloster. Unser heutiges Ziel sind die wunderschön am Rand eines Hochplateaus gelegenen mittelalterlichen Klosterruinen von Havuts Tsar aus dem 11.-13 Jh. *(2.000 m, 6-7 Std.)*

### **7. Tag: Geghama Berge: Havuts Tsar Kloster - Garni - Geghard Kloster**

Kurzer Abstieg in eine faszinierende Schlucht. Hier stehen, wie Orgelpfeifen, 6-eckige Basaltsäulen. Der Fluss hat diese Relikte aus der vulkanischen Vergangenheit freigespült. Eine Brücke aus dem 13. Jh. führt uns dann zu einem absoluten Highlight der Reise. Auf der anderen Seite des Flusstales steht - hoch über dem Abgrund der griechisch-römische Tempel von Garni (66 n. Chr.). Kurzer Anstieg und Besichtigung. Busfahrt zum Geghard Kloster (7. Jh., UNESCO Weltkulturerbe). Mittagessen im Hof einer Familie.

Am Nachmittag 5-stündige Fahrt Richtung Vanadzor. Zwischenstopp am Friedhof eines kurdischen Dorfes und Spitak (die Stadt wurde 1988 bei einem gewaltigen Erdbeben fast völlig zerstört). Vanadzor war zu Sowjetzeiten eines der größten Industriezentren. *(2-3 Std. / 240km = ca. 5 Std. Busfahrt)*

### **8. Tag: Haghpat und Sanahin Klöster**

Nach dem Frühstück 1 Std. Fahrt und Besichtigung des Haghpat Klosterkomplexes und Wanderung durch Dörfer und Wälder mit herrlichen Blicken zum Sanahin-Kloster. Diese zwei herausragenden Meisterwerke (UNESCO-Weltkulturerbe aus dem 10. Jh.) armenischer Architektur waren im Mittelalter wichtige Forschungszentren.

Weiter geht es zu unserem Hotel am Sevansee. Freier Nachmittag. Möglichkeit zu Spaziergängen bzw. zum Ausruhen am Hotelpool, Sauna... (4 Std. / Ca. 40km = 1-2 Std. Busfahrt)

### **9. Tag: Freier Tag am Sevansee**

Freier Tag am Sevansee. Wer möchte kann von hier aus eine 3-4 stündige Wanderung um die Artanish-Halbinsel am Sevansee machen. Der Sevansee ist die Perle von Armenien und mit 1.900m Seehöhe und 78 km Länge einer der höchstgelegenen großen Süßwasserseen der Welt.

### **10.Tag: Sevanavank - Selim Pass, Karawanserei, Goris**

Fahrt entlang des Ostufers, Besuch des Sevan-Klosters (9.Jh.), Besichtigung mittelalterlicher armenischer Kreuzsteine, weiter geht es über weite Hochebenen und kahle Bergrücken über den Selim Pass (Besichtigung einer alten Karawanserei aus dem 14. Jh.) nach Goris. (1 Std. / 6 - 7 Std. Fahrt)

### **11.- 13.Tag: Trekking Mount Khustup**

Nahe der Grenze zu Aserbaidschan fahren wir nach Kapan. Wanderung durch romantische Bergwelten mit Wildrosen und Orchideen. Schöne Ausblicke auf 2.100m (2 Ü. / 6-7 Std.). Aufstieg auf den Gipfel des Mount Khustup 3.201 m, der die Spitze eines felsigen Bergkammes bildet – unglaubliche Ausblicke auf das Bergpanorama im südlichen Armenien (6 - 7 Std.). Am letzten Trekkingtag wandern wir zurück. Rückfahrt nach Goris. (4 -5 Std.)

### **Tag 14: Sissian - Noravank - Khor Virap - Jerevan**

Fahrt nach Zorats Karer (armenisches Stonehenge). Weiter in einen farbprächtigen Canyon zum Noravank Kloster, eine Einsiedelei (13. Jh.). Nachmittags erreichen wir das Khor Virap Kloster (4.-17. Jh.) in wunderschöner Lage, direkt vor der schneebedeckten Nordwand des Ararat. Übernachtung in Jerevan. (6-7 Std. Fahrt)

### **15.Tag: Karisee und der Berg Aragats**

Wir verlassen Jerevan früh Richtung Nordosten und fahren über das wunderschöne Ararattal mit grandiosen Bergpanoramen hinauf auf 3.200 m zum "Karilich-See", einem Gletschersee mitten im mächtigen – ehemals vulkanischen - Aragatsmassiv. Aufstieg (zum Teil über Schneefelder) auf den 4.030m hohen Westgipfel. Das Panorama reicht hier vom Kraterrand des riesigen Vulkanes weit über das Hochland von Armenien mit Schluchten, Wiesen, Plateaus, Wasserfällen und dahinter der mächtige Araratgipfel als dominierendes Wahrzeichen des Landes. Nach Landschafts-, Gipfel- und Jaussengenuß Abstieg und Rückfahrt. Übernachtung im Hotel in Jerevan. (6-7 Std./ Ca. 90km = 2-3 Std. Busfahrt)

### **16. Tag: Echmiadzin**

Nach dem Frühstück fahren wir nach Echmiadzin und besichtigen die Hauptkathedrale (303 n. Chr, UNESCO - Weltkulturerbe), das Museum und die Kirche von St. Hripsime (618 n. Chr.). Echmiadzin ist die Amtsresidenz des Katholikos, des Oberhauptes der armenisch-apostolischen Kirche. Auf der Rückfahrt Besuch des Zvartnots-Tempels (UNESCO Weltkulturerbe). Die Ruinen zeigen eine Rundkirche aus dem 7. Jh. Die riesige runde Kathedrale ist in Ihrer Art und Form einzigartig und eines der nationalen Wahrzeichen des Landes. Gemeinsames Abschiedsessen in einem stilvollen Restaurant. (Ca. 50 km = 1-2 Std. Fahrzeit)

### **17. Tag: Heimflug**

Transfer zum Flughafen gegen 3.00 Uhr in der Früh. Rückflug. Landung am frühen Morgen.

**Programmänderungen vorbehalten**

**TERMINE & PREISE:**

16.06. - 02.07.11	EUR 2490,00
04.08. - 20.08.11	EUR 2490,00
08.09. - 24.09.11	EUR 2490,00

**Einzelzimmerzuschlag EUR 350,-**  
**Kleingruppenzuschlag 6-8 TN: EUR 120,-**

**klimarelevante Wirkung der Emissionen des Fluges: 1.540 kg CO2**  
**freiwillige atmosfair-Spende für diese Reise: 36,- €**

Mindestteilnehmerzahl: **8**

Anzahlung in % des Reisepreises: **20**

Restzahlung fällig: **30 Tage vor Reisebeginn**

Letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: **spätestens 30 Tage vor Reisebeginn**

**LEISTUNGEN**

- Linienflug mit Czech Airlines ab/an Frankfurt und vielen deutschen Flughäfen oder Zürich via Prag nach Jerevan
- Alle Eintrittsgebühren lt. Programm
- Sämtliche im Programm angegebene Transporte mit Fahrzeugen oder Lasttieren zum Transport des Gepäcks und der Teilnehmer
- Übernachtung in guten Mittelklasse Hotels in Yerevan, in Dzoraget und Sevan; während des Trekkings in gestellten Zelten
- 12x Vollpension, 3 x Frühstück und Mittag- bzw. Abendessen, z.T. Picknick
- 1 Reiseführer und weitere Unterlagen zur Vorbereitung
- 1 FrühbucherInnen-Dankeschön

**Nicht enthalten:** Visagebühren (ca 30,- €, das Visum ist am Flughafen erhältlich), Trinkgelder (ca. EUR 50.- / TeilnehmerIn), sonstige Verpflegung, Zusätzliche Kosten bei Krankheit, Bergrettung, Änderung der Route durch höhere Gewalt bzw. Flugzeitenverschiebungen

Veranstalter: Kooperationspartner